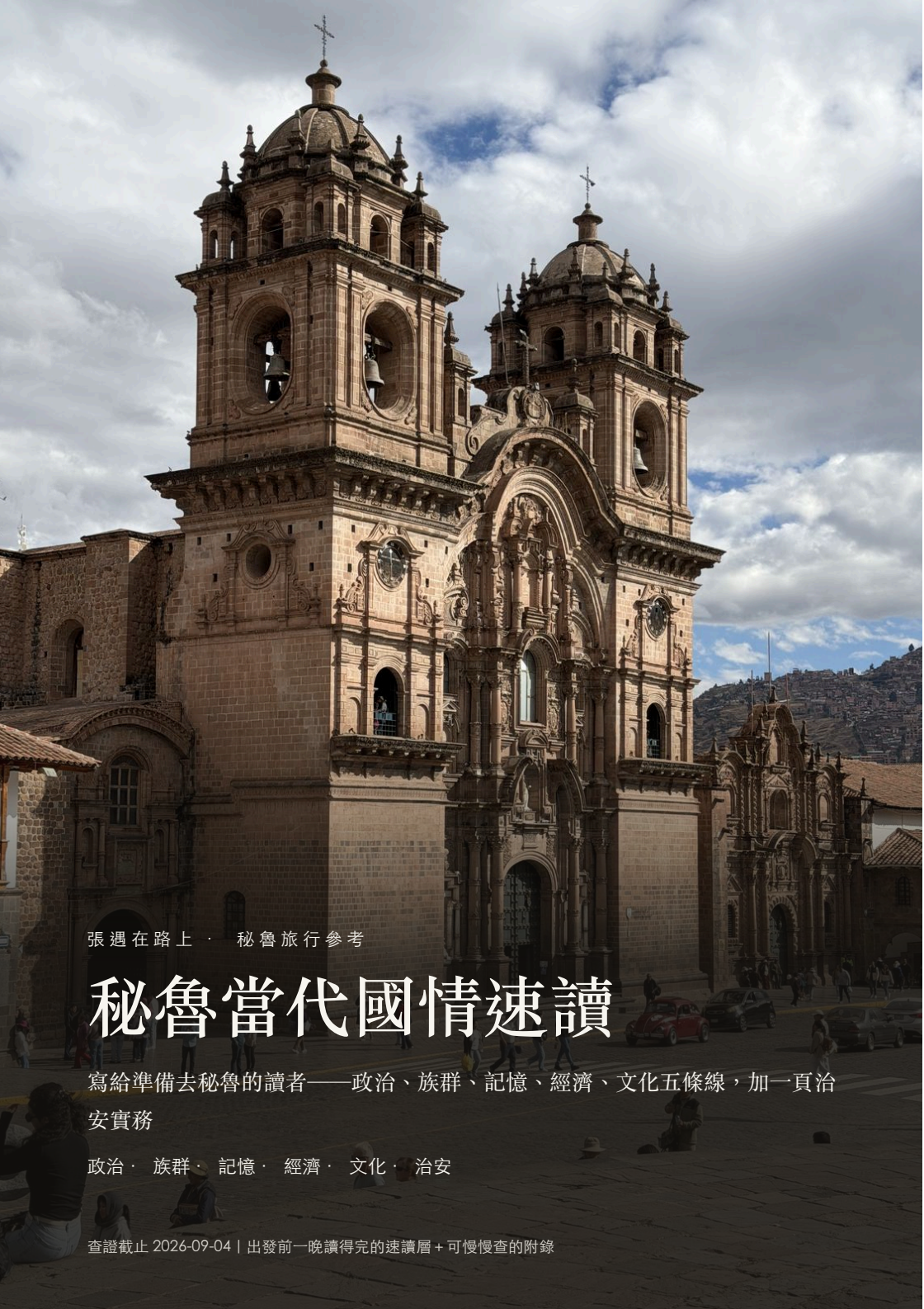




張遇在路上 · 秘魯旅行參考

秘魯當代國情速讀

寫給準備去秘魯的讀者——政治、族群、記憶、經濟、文化五條線，加一頁治安實務

政治 · 族群 · 記憶 · 經濟 · 文化 · 治安

查證截止 2026-09-04 | 出發前一晚讀得完的速讀層 + 可慢慢查的附錄

請關注作者

喜歡這份手冊，歡迎追蹤張遇的旅行與寫作。



FB
張遇在路上



IG
@roadtripchina_explorers



官網
changyustory.com

閱讀前請注意

本書內容由 AI 協助查證整理，可能有錯誤或已經過時。政局、治安、入境與疫苗規定變化快，出發前請以各國官方與當地新聞再確認一次；本書僅供參考，實際判斷請自行負責。

時效聲明：全文查證截止於 2026-09-04。以下是查證日當天的秘魯——落地之後，政局與治安都可能已經變化，出發前務必按附錄 I 的清單重新查一次新聞與各國警示。

最後更新：2026-10-28

怎麼讀這本手冊

- 本文只做一件事：把「你要去的是一個什麼狀態的國家」講清楚。前半是速讀層（出發前一晚讀得完），後半是附錄深寫層（分節深寫、附來源連結，可以慢慢查）。
- 藍色字都可以點；附錄每一節都附來源連結，可以接著查。

目錄

第一部 主文・速讀層	4
0 30 秒版	5
1 一頁政治：十年九總統，和第十位	6
2 一頁族群：日裔與華裔為什麼是秘魯的主角	7
3 一頁記憶：光輝道路留下了什麼	8
4 一頁經濟：銅、港口、和沒工作的年輕人	9
5 一頁文化：現在秘魯人在聽什麼看什麼吃什麼	10
6 ※ 一頁實務：2026 年 9 月的治安與示威	11
7 飯桌話題卡	12
第二部 詳附錄・深寫層	13
附錄 A 政治：十年九總統的制度病因	14
附錄 B 日裔（Nikkei）：一條有反覆的曲線，不是勵志故事	20
附錄 C 華裔與利馬中國城	26
附錄 D 光輝道路與內戰記憶	33
附錄 E 經濟與青年就業	39
附錄 F 流行文化：2024 – 2026	43
附錄 G 美食：現象與趨勢	49
附錄 H 時效性：抵達前的秘魯（截至 2026-09-04）	57
附錄 I 延伸資料與追蹤來源	63
收尾	66
相關連結	67

第一部

主文・速讀層

0 | 30 秒版

五句話講完。一，2026 年 6 月，秘魯剛選出史上第一位民選女總統藤森惠子——她是那位讓秘魯又愛又恨的總統藤森謙也的女兒，這場勝選（50.13%）跟她 2021 年的敗選（49.87%）方向剛好相反。二，過去十年秘魯換了九個總統，憲法設計本來就讓國會和總統互相拖垮——這不是意外，是制度。三，秘魯靠銅礦、藍莓和一座剛開的中資深水港撐起經濟，但有工作的年輕人裡，每六個就有五個只找得到沒健保、沒退休金的非正式工作。四，這個國家至今沒走出 1980 – 2000 年內戰的陰影，遊客必經的馬丘比丘火車站、庫斯科市場，四十年前都真實發生過攻擊。五，同時它也是全世界最會吃的國家之一——2026 年世界五十最佳餐廳頒獎典禮首度辦到南美洲，就在利馬。帶著這五句話上路，接下來每件事都有地方可以放。

1 | 一頁政治：十年九總統，和第十位

2016 到 2026 這十年，秘魯總統換了九次：Kuczynski 罷免前一天請辭、Vizcarra 被國會罷免（vacancia）、Merino 上任五天就被示威轟下台、Sagasti 是唯一正常交棒的看守總統、Castillo 自我政變未遂被捕、Boluarte 被罷免、José Jeri 被國會用一招新招式拉下台——不是罷免總統，是「譴責」（censura）他的國會議長職務，門檻從 87 票降到約 66 票，是秘魯憲政史上的新發明。引擎是憲法裡一句從未被定義過的話：總統可被國會以「永久道德無能」罷免；加上總統不能連任、政黨高度碎片化、2005 – 2014 年 Odebrecht 貪腐案幾乎把整代政治菁英送進監獄——結果是一台設計上會互相絞殺的機器，誰坐上去都會被絞。

2026 年 6 月 7 日，藤森惠子以 50.13% 對 49.87% 擊敗左派候選人 Sánchez，票差約 5 萬票；7 月 28 日就職。國際觀察團都表示未發現舞弊，但 Sánchez 至今保留「不承認結果」的立場。她上任第一件事就是把治安列為頭號戰線：8 月 28 日利馬與卡亞俄進入 60 天緊急狀態（涵蓋 9 月整段利馬停留），9 月初仍在跟國會拉鋸一份 120 天治安授權法案——詳見第 6 節。

2 | 一頁族群：日裔與華裔為什麼是秘魯的主角

秘魯人只有 0.2% 自我認定是日裔（Nikkei，2017 年普查），這個社群卻出了一位總統。1990 年藤森謙也打敗諾貝爾獎得主尤薩，靠的不是日裔選票——多數中產日裔其實支持尤薩——而是「日裔」這個符號：在白人菁英與原住民多數之間，日裔是誰都沒佔過的第三種位置。這是全世界少見的案例：一個少數族裔的刻板印象，而非選票，把人送上總統府。代價由社群一起承擔：藤森政權屠殺案與強制絕育案曝光後，日裔遭受了 1930 年代以來第一波種族攻擊。這條線起點更黑：1940 年利馬爆發西半球史上最嚴重的排日暴動，幾乎每家日裔商店被砸毀；1942 年政府逮捕自己近 1,800 名日裔居民，交給美國軍艦運到德州集中營，戰後多數人回不了秘魯。

華裔（tusán）的故事從另一端開始：1849 年後約 10 萬名華工以近乎奴隸的契約被送到秘魯，烏糞島上死亡率極高。獲得自由後，他們長出西半球最早的唐人街之一——今天的 Calle Capón。他們的炒鍋快炒手法變成秘魯國菜 lomo saltado；「配給的米」加薑加醬油，變成國民炒飯 arroz chaufa。秘魯到底有多少華裔血統，答案從普查的 1.4 萬人到中國官方口徑的 400 萬人都有——這 300 倍落差就是華裔的處境：血統早已稀釋，但 chifa（秘魯中餐）全國約 2.5 萬家，比烤雞店還多。

3 | 一頁記憶：光輝道路留下了什麼

1980 到 2000 年，毛派游擊隊光輝道路發動的內戰，真相與和解委員會（CVR）推估造成 69,280 人死亡或失蹤，75% 母語是蓋丘亞語、79% 住在農村。死的絕大多數不是利馬人，是安地斯山區的原住民農民——這也是利馬中產階級長期對這場戰爭無感的原因。首腦古斯曼 1992 年在利馬被捕、2021 年獄中病逝，政府刻意把他骨灰下落列為國安機密，怕有人去朝聖。今天殘部只剩一小撮，盤據 VRAEM 靠古柯鹼販運維生——這個地帶有一角落落在庫斯科大區最北端，但距庫斯科市要開車 10 小時，一般遊客不會經過。

庫斯科市與聖谷本身，查無任何內戰紀念場所。但庫斯科確實有一件真事：1986 年 6 月 25 日，一輛開往馬丘比丘的觀光列車在庫斯科 San Pedro 車站爆炸，8 死 35 傷——跟遊客常去的 San Pedro 市場同名同區。利馬倒是有值得看的記憶場所：Miraflores 的 LUM 記憶館、文化部六樓的 Yuyanapaq 攝影展，皆免費，但兩處週一都休館。這段歷史至今仍活在秘魯政治裡：把政治對手抹成「恐怖分子」的手法叫 **terruqueo**，2022 - 23 年鎮壓抗議者時還在用，死者族群輪廓跟四十年前幾乎一樣。

4 | 一頁經濟：銅、港口、和沒工作的年輕人

秘魯 2025 年 GDP 成長 3.44%（INEI），是拉美成長最快的經濟體之一，但通膨也衝上 4.44%（利馬，2026 年 8 月），超出央行目標區間。撐起經濟的是銅——2025 年產量創史上新高，出口占全國總出口三成以上；還有藍莓——連續第 7 年全球出口第一；還有 2024 年開港、中遠海運持股六成的錢凱深水港，把上海到秘魯航運時間從 45 天壓到 23 天。貧窮率 25.7%（2025，INEI）比前一年下降，表面數字漂亮。但真正說明秘魯經濟性質的是這個數字：全國 70.7% 的就業是非正式的——沒有離職金、沒有健保、沒有退休金。全國 14 - 24 歲失業率 9.6%（2026 年第一季，INEI），利馬更高到 16.4%；在職青年裡 84.8% 只找得到非正式工作。街上賣糖果、擦車窗的人，統計上都是「有工作的人」——這就是為什麼官方失業率只有 4 - 5%，卻不代表日子好過。年輕人用腳投票：出境秘魯人裡逾三分之一去了智利。

5 | 一頁文化：現在秘魯人在聽什麼看什麼吃什麼

秘魯人現在最愛聽的是 **cumbia**（昆比亞）——2025 年 Spotify 秘魯年度榜前五名本土藝人全是昆比亞樂團。最傳奇的一條線在亞馬遜：伊基托斯一帶的亞馬遜昆比亞老牌樂團 **Los Mirlos**，2025 年成為第一支登上 **Coachella** 的秘魯樂團；2026 世界盃阿根廷隊還把他們的歌選進了進球慶祝歌單——一首秘魯歌替阿根廷慶祝進球，這在秘魯很有話題性。電影方面，講 1996 年日本大使官邸人質事件的《**Chavín de Huántar**》成了十年來最賣座的本土片；蓋丘亞語電影《**Kinra**》代表秘魯角逐奧斯卡，可惜沒進短名單——秘魯已 15 年沒拿到提名。文壇這邊，尤薩 2025 年 4 月過世，遺願是不辦官方儀式；2026 年大選是近四十年來第一場沒有他聲音的選舉。街頭最紅的一句話是「**Perú es clave**」（秘魯是關鍵）——一句被誤傳成阿根廷總統說過的話，變成全民自嘲又自豪的口頭禪。足球上，秘魯連續第二屆缺席世界盃，18 場只進 6 球——這是現在的痛處，別主動提。

美食才是秘魯真正驕傲的地方。2026 年 6 月 **Time Out** 把利馬選為全球最適合吃飯的城市第一名；11 月 4 日，世界五十最佳餐廳頒獎典禮首度辦到南美洲，就在利馬。但 2026 年真正的風潮是 **huarique**——一個原本只是「藏起來的地方」的口語詞，現在變成全民運動，連支付 App **Yape** 都在替市民票選最愛的隱藏小館。你吃到的 **ceviche** 也在悄悄改變——2026 年 **El Niño** 讓傳統的比目魚、石首魚短缺，餐廳改用你沒聽過的替代魚種——這不是偷工，是氣候。

6 | ※ 一頁實務：2026 年 9 月的治安與示威

先講結論：2026 年 9 月去的不是全國動亂的秘魯，而是處於多重緊急狀態、但觀光區日常運作正常的秘魯。利馬與卡亞俄自 8/28 起進入 60 天緊急狀態，涵蓋全部利馬停留——集會自由被停止、街上有軍警巡邏，但不宵禁、餐廳照常營業。真正該擔心的是勒索（*extorsión*），但主要衝擊本地運輸業者，不是觀光客。觀光客真正該防的是扒竊、假計程車、快速綁架，加拿大官方點名利馬、庫斯科、阿雷基帕、普諾為扒竊高發城市。

2026 年 9 月的幾個點名日期：9 月初全國因 El Niño 進入強降雨緊急狀態。奧蘭泰坦博往庫斯科的夜路，8/20 才有一段印加石牆因雨崩塌，今年風險偏高，務必請司機確認路況、避免趕時間。庫斯科 San Pedro 市場週日很可能中午收攤，建議 8–10 點去。9/15 全國 mototaxi 罷工——伊基托斯市區主要交通工具正是 mototaxi，那天的行程建議交給當地業者安排。庫斯科大區倒是意外平靜——查證日為止無罷工或封路報導。

三條準則：一，車只坐「有名字」的——飯店叫、App 叫、供應商派的，路邊招手不上。二，看到人群、旗幟、燒輪胎立刻轉身離開，不看不拍不繞近——外國人若被認定參加示威，可能被拘留或驅逐。三，手機不上街、現金分三份、只用銀行大廳 ATM。

※ 比治安更急的行政待辦：從秘魯回程入境新加坡，須持有效黃熱病接種證明，否則依 ICA 規定將被強制隔離 6 天——證明書接種後 10 天生效，出發前務必確認（詳見附錄 G-II·C）。長輩若是首次接種且 ≥ 60 歲，嚴重不良事件率約一般成人兩倍（CDC），務必先與旅遊醫學門診討論利弊。

7 | 飯桌話題卡

每張三句話，白話、不放數字，飯桌上直接能講。

卡一·新總統：現在的總統是個女生，叫藤森惠子，7月才剛上任，是秘魯第一位用選票選出來的女總統。她爸爸以前也當過總統，很有名也很有爭議。這次她贏得非常驚險，只贏了一點點。

卡二·日本移民：秘魯有很多日本人後代，一開始是被騙來種田的苦力，後來自己開店開餐廳，慢慢變成受敬重的一群人。前幾年全世界排名第一的餐廳，就是這裡的日本人後代開的。

卡三·中國城：利馬有全南美洲最老的中國城之一，秘魯的「炒飯」（chaufa）就是從那裡的中國移民傳出來的。當年這些華工是被賣過來做苦工的，命運很慘，後來子孫才翻身。

卡四·內戰記憶：秘魯 1980 到 2000 年打過一場很慘的內戰，死了快七萬人，多數是山裡的原住民農民。這傷口到現在還沒完全癒合，政治吵架有時候還會扯到那段過去。

卡五·銅礦與年輕人：秘魯經濟主要靠挖銅礦跟種藍莓賺外匯，這幾年成長很快。但年輕人找正式工作很難，很多人只能做沒保障的零工，不少人乾脆跑去智利工作。

卡六·這頓飯的魚可能跟去年不一樣：秘魯人愛吃的檸檬醃生魚（ceviche），今年因海水變暖，傳統用的魚變少了，餐廳都改用替代魚種——這是氣候變化第一次這麼直接端上餐桌。

第二部

詳附錄・深寫層

每節依研究骨架寫，保留可查證的來源連結；標了「查無」「未確認」「來源衝突」的項目一律照實反映，不為了通順而寫成確定。

附錄 A | 政治：十年九總統的制度病因

A1 九任總統譜系（2016-07-28 → 2026-07-28）

#	總統	任期	上台方式	下台方式
1	Pedro Pablo Kuczynski	2016-07-28~2018-03-23	決選 50.12% 險勝 Keiko	Odebrecht 案 + 買票錄影帶醜聞，罷免投票前一天請辭
2	Martín Vizcarra	2018-03-23~2020-11-09	第一副總統依憲繼任	被 vacancia 罷免（被稱為「國會政變」）
3	Manuel Merino	2020-11-10~2020-11-15（5天）	國會議長依序繼任	全國大示威（Bicentennial 世代），鎮壓致 2 人死亡後辭職
4	Francisco Sagasti	2020-11-17~2021-07-28	看守總統	唯一正常交棒者：完成過渡、辦完 2021 大選
5	Pedro Castillo	2021-07-28~2022-12-07	決選 50.13% 險勝 Keiko	自我政變未遂，數小時內被罷免並逮捕
6	Dina Boluarte	2022-12-07~2025-10-10	副總統依憲繼任，首位女總統（非直選）	vacancia 罷免，122 票贊成，全程不到 8 小時
7	José Jerí	2025-10-10~2026-02-17（4個月）	國會議長繼任	★ 被「譴責」議長職務，連帶失去總統資格（見下）

8	José María Balcázar	2026-02-18~2026-07-28	國會兩輪投票選出新議長後繼任，83 歲，史上最年長就職總統	任期屆滿正常交棒
9	Keiko Fujimori	2026-07-28~2031	民選，決選 50.13%	現任

（來源：Infobae 十年九總統編年史 2026-07-04；Diario Correo 總統列表；RPP / Infobae / France24 各任下台報導。Merino 下台日、Vizcarra 罷免確切票數等細節，各家記載略有出入，見下方不確定清單。）

★ José Jerí 案是本節最值得記住的一件事：他不是被 **vacancia** 罷免的，是被國會「譴責（**censura**）」掉他的國會議長職務——因為他的總統權力衍生自議長身分，議長沒了、總統資格也自動消失。**vacancia** 需要 130 席中的 87 票（三分之二特別多數），**censura** 只需簡單多數（2026-02-17 投票結果 75 贊成 / 24 反對 / 3 棄權，約 66 票門檻）。這等於國會發明了一條比 87 票便宜得多的倒閣捷徑，學者指這踩在 1993 年憲法的灰色地帶——對靠憲法繼位而非民選的臨時總統，能否用「譴責議長」繞過 87 票門檻，是秘魯憲政史上的新發明。導火線是他與中國商人楊志華（Zhihua Yang）多次未登記的秘密會面，檢方對他展開非法牟利與加重影響力交易調查。

A2 制度病因：一台設計上會互相絞殺的機器

憲法第 113 條「永久道德無能」：可追溯至 1839 年憲法，原意是處理「總統瘋了」（理智與判斷能力）的條款，2000 年藤森謙也逃亡日本、國會拒絕接受他的辭職信、改以「道德無能」宣告出缺後，才被重新詮釋成「品行不端」。2004 年憲法法院判例確立門檻為 130 席中的 87 席（三分之二）。問題是：「道德無能」四個字從未被實質定義過，國會不需證明犯罪、不需司法判決——湊得出票數，任何理由都叫「道德無能」。

總統不得連任：任期五年、禁止立即連任，副作用是沒有人有動機長期經營一個政黨，總統一當選就變跛鴨，政黨變成一次性載具，選完就散。2026 年 4 月首輪

36 位總統候選人，第一名只拿 17.19%，前五名擠在 10–17% 區間——沒有任何政治力量能代表超過六分之一選民。

相互毀滅機制：國會有 *vacancia*（87 票）與對內閣的譴責權；總統的內閣總理可提信任投票，國會兩度否決則總統可解散國會（第 134 條）。雙方都真的按過鈕：2017 年 PPK 內閣因信任案被否決；2019 年 Vizcarra 真的解散了國會；2022 年 Castillo 想再玩一次但沒有合法要件，數小時內被罷免加逮捕。※ 2024 年第 31988 號法律取消新內閣必須向國會請求信任投票的義務，自 2026 大選起生效——這對第 134 條解散權的實際影響，目前未查到權威憲法學解釋，屬代理推論，不宜寫死。

Odebrecht / Lava Jato：2005–2014 年橫跨三任總統，把整代政治菁英清空——Toledo 判 20 年以上、Alan García 在檢方上門時舉槍自殺、Humala 受賄定罪、PPK 因此下台、Keiko 本人也因「雞尾酒案」被起訴（後續見 A4）。當所有可能的接班人都在被偵辦，剩下能上台的只有邊緣人物與素人——這反過來又餵養不穩定。

terruqueo：源自 *terrucó*（「terrorista」的克丘亞語化蔑稱），指把政治異議者、抗爭者扣上「恐怖分子」帽子的政治手法，根在 1980–2000 年內戰創傷。2021 年 Castillo 被大規模 **terruqueo** 為「共產主義威脅」；2022–23 年普諾抗爭被官方敘事描述為與恐怖主義掛鉤。對旅人的意義：秘魯南部高地與利馬之間有很深的族群、階級與記憶裂痕，而「誰是恐怖分子」至今仍是活的政治鬥爭，不是歷史。

A3 2026 年大選：她贏的那組數字，和五年前她輸的那組完全相反

第一輪（2026-04-12，投票率 73.81%）：Keiko Fujimori（人民力量黨）17.19% 第一，Roberto Sánchez（團結秘魯）12.03% 第二，前五名擠在 10–17%。決選（2026-06-07，投票率 72.03%）：Keiko 9,223,396 票（50.13%）vs Sánchez 9,173,755 票（49.87%），票差約 4.96 萬票（※ 另有媒體一度報過 32,909 票的中間計票數字，代理判斷最終定案為約 5 萬票，兩來源不完全一致，建議寫「約 5 萬票、不到 0.3 個百分點」）。OAS 選舉觀察團與歐盟選舉觀察團均表示未發現舞弊；Sánchez 未提出證據指控舞弊，但至今保留「有保留的承認」。

有意思的對稱：她 2021 年以 49.87% 對 50.13% 落敗，2026 年以 50.13% 對 49.87% 勝出——同一組數字，方向相反。這是她第四次參選總統（2011、2016、2021、2026）。

2026 年秘魯恢復兩院制（1992 年以來睽違 32 年）：總席次 190（眾議院 130 + 參議院 60）。★ 關鍵：藤森惠子在兩院都沒有過半（參議院 22/60、眾議院 41/130），必須靠與其他右翼 / 中間政黨組成不穩定聯盟才能通過任何東西——這正是過去十年每一位總統的死因。

A4 現政府 38 天（截至 2026-09-04）

內閣人事本身就是新聞：Infobae / EFE 根據部長宣誓財產與司法紀錄申報書統計，19 位部長中有 15 位身上有進行中的調查或前科紀錄，涵蓋洗錢、濫權、詐欺、偽證等罪名。總理為 Luis Fernando Galarreta Velarde（同時為第一副總統）。

就職演說兩大「國家緊急戰線」：聖嬰現象（El Niño）減災、公民治安。具體措施包括緊急狀態期間由武裝部隊主導安全行動、擴大現行犯專庭加速司法程序、建立整合總統府警方軍方情報機構的統一指揮。批評意見指出這份計畫「關於預防，一個字都沒有」，且迴避廢除前屆國會通過的「親犯罪法律」（*leyes procrimen*，第 32108 號等）。

利馬與卡亞俄緊急狀態（詳見附錄 H）於 2026-08-28 公布，60 天，停止或限制住居不可侵犯、遷徙自由、集會自由與人身自由；政府已官方澄清不實施宵禁。政府正向國會請求 66 項、為期 120 天的立法授權，截至 9/4 仍在拉鋸中，Keiko 已公開向國會喊話「沒有授權，我們就無法打擊犯罪」。

民調：Datum（8/5–7）60% 支持、Ipsos（8/5–6）57%、CPI（8/25–28）52.6%——三週內從 57–60% 掉到 52.6%，符合秘魯總統「蜜月期極短」的歷史模式。利馬民眾認定首要問題：治安 / 犯罪 71%。

Keiko 本人的司法狀態（容易寫錯，務必精確）：「雞尾酒案」（*Caso Cócteles*，組織犯罪、洗錢、行政程序不實申報）因憲法法院認定所適用的「贓物

罪」條文晚於被調查事實、屬刑法不利溯及既往，該審判已於 2025 年 10 月被宣告無效、2026 年 1 月結案歸檔。※ 這不等於無罪——秘魯調查報導媒體 Ojo Público 已明確事實查核指出「憲法法院宣告她無罪」的說法是假的，她仍可能因行政程序不實申報等罪名被追訴。寫文章時務必用「案件被撤銷 / 歸檔」而非「被判無罪」。

外交：就職演說中完全沒有提到中國和美國，這種「策略性沉默」本身被媒體視為態度宣示。外交部長 Carlos Espá 曾在美國駐利馬大使館任職 15 年，被解讀為向華府傾斜的訊號；同時習近平已致函祝賀、Keiko 已與中國科技部長會面談投資合作。日本首相高市早苗也已致函祝賀，強調兩國逾 150 年歷史連結——目前僅止於禮節性外交，尚無具體新協定。

A2 – A4 主要參考

Infobae 十年九總統編年史（2026-07-04）；西語維基〈Vacancia por incapacidad moral permanente〉；CNN 西語 Jerí 遭譴責（2026-02-17）；西語維基〈2026 年秘魯大選〉；OAS / 歐選選舉觀察聲明；Ojo Público 事實查核「雞尾酒案」（2026）；《El Peruano》官方 2026-08-28 緊急狀態公告；Ipsos / Datum / CPI 2026 年 8 月民調。

A 節來源

- Infobae 十年九總統編年史：<https://www.infobae.com/peru/2026/07/04/peru-tiene-a-su-noveno-presidente-en-una-decada-cronologia-de-lo-que-fue-el-periodo-politico-2016-2026/>
- 秘魯國會官方譴責案新聞稿（José Jerí 案）：<https://comunicaciones.congreso.gob.pe/noticias/congreso-aprueba-mociones-de-censura-contr-a-el-presidente-de-la-republica-jose-jeri-ore/>
- CNN 西語 Jerí 遭譴責：<https://cnnespanol.cnn.com/2026/02/17/latinoamerica/congreso-peru-censura-jose-jeri-orix>

- 西語維基〈Vacancia por incapacidad moral permanente〉：
https://es.wikipedia.org/wiki/Vacancia_por_incapacidad_moral_permanente
 - 秘魯憲法法院判例 00002-2020-CC（官方）：
<https://www.tc.gob.pe/jurisprudencia/2020/00002-2020-CC.htm>
 - 西語維基〈2026 年秘魯大選〉：
https://es.wikipedia.org/wiki/Elecciones_generales_de_Per%C3%BA_de_2026
 - ONPE 官方（秘魯全國選舉辦事處）：<https://eg2026.onpe.gob.pe/>
 - El Comercio 決選即時計票（含分區數字）：
<https://elcomercio.pe/politica/elecciones/resultados-segunda-vuelta-elecciones-peru-2026-en-vivo-conteo-onpe-flash-electoral-y-quien-gana-entre-keiko-fujimori-y-roberto-sanchez-hoy-7-de-junio-noticia/>
 - Infobae 歐盟選舉觀察團駁斥舞弊敘事：
<https://www.infobae.com/peru/2026/06/25/union-europea-rechaza-la-narrativa-de-fraude-de-roberto-sanchez-y-pide-respetar-la-voluntad-expresada-en-las-urnas/>
 - NPR 藤森惠子就職報導：<https://www.npr.org/2026/07/28/nx-s1-5910830/peru-president-keiko-fujimori-inaugurated>
 - 《El Peruano》官方公報：利馬卡亞俄 60 天緊急狀態：
<https://elperuano.pe/noticia/303540-declaran-estado-de-emergencia-en-lima-y-callao-por-60-dias-para-reforzar-la-lucha-contr-el-crimen>
 - Ojo Público 事實查核：「憲法法院宣告 Keiko 無罪」是假訊息：<https://ojo-publico.com/5982/es-falso-que-el-tc-absolvio-keiko-fujimori-del-caso-cocteles>
-

附錄 B | 日裔 (Nikkei)：一條有反覆的曲線，不是勵志故事

骨幹：被引進當廉價勞力 → 靠互助爬成小資產階級 → 因為成功而被立法歧視 → 被暴民洗劫 → 被自己的政府賣給美國關進集中營 → 戰後不准回家 → 五十年後其中一人當上總統 → 十年後整個社群替他的罪行背污名 → 再過二十五年他們的菜成了世界第一 → 2026 年他女兒當上總統。

B1 移民史起點與 1940 年排日暴動

1899-04-03，「佐倉丸」載著 790 名日本契約移民（全為單身男性）抵達卡亞俄，比日本移民巴西早九年，契約 4 年期。抵達三週後就爆發罷工，第一年內 790 人中約 143 人病死、93 人逃往玻利維亞。之後日裔轉向都市小生意：1924 年利馬 73.4% 的理髮店由日本人擁有，1930 年 45% 在秘日本人自己經營某種生意——核心機制是 **tanomoshi**（賴母子講）：秘魯銀行不貸款給日本人，社群就用互助標會在內部累積資本、輪流放款開店。

1930 年代秘魯陸續立法排日（規定日本人商店員工至少 80% 不得是亞洲人、限制移民配額）。1940-05-13 利馬爆發西半球史上最嚴重的排日暴動（**el saqueo**，日裔社群自稱「洗劫」）：導火線是一名日本理髮師的遣返糾紛引發一名秘魯僕役受致命傷，兩天暴動延伸到 Chancay 與 Huaral 農業區，幾乎每一家日裔商店被完全摧毀或嚴重損壞，警察在旁袖手旁觀，620 個家庭申報財產損失、其中 54 家損失慘重到只能返回日本。1990 年（五十年後）日裔學童被指派訪談祖父母寫作文，幾乎所有人都寫了這場暴動——創傷有多深，由此可見。

B2 二戰：拉美規模最大的日裔強制遣送

秘魯自 1942 年起遣送約 1,800 名日裔（約占秘魯日本人口的 7%）給美國，全拉美被遣送到美國的日裔約 2,200 – 2,264 人來自 13 國，秘魯一國就占大宗（德州 Crystal

City 收容營中近 80% 來自秘魯）。逮捕沒有搜索票、沒有司法程序。最惡毒的設計：抵達美國前，護照與證件已被沒收，美國國務院同時下令領事館不得發簽證給軸心國僑民——結果是這些人被以「非法入境的外國人」身分關押，美國先製造出「非法」，再依「非法」拘留與驅逐。財產在秘魯被沒收，無補償。戰後秘魯政府拒絕讓多數人回國，只有約 100 人回到秘魯。1988 年美國《公民自由法》向日裔美國人賠償每人 2 萬美元，但拉美日裔被排除；1998 年集體訴訟和解，每名倖存者僅獲 5,000 美元（美國人的四分之一）。2011 年，時任秘魯總統 Alan García 以國家名義正式道歉（※ 此點僅見於學術文獻轉述，未取得一手公報）。1989 年秘魯將 4 月 3 日訂為「秘日友誼日」——秘魯是全世界唯一設有官方紀念日慶祝對日關係的國家。

B3 ★★★ 日裔社群當年並不支持藤森（幾乎所有中文報導都寫錯這點）

1990 年藤森謙也以民調約 1% 起跑，最後幾週垂直爆衝，第二輪以 62.38% 大勝 Vargas Llosa (37.62%)。學者分析指出他的兩項優勢是「獨立於既有政治集團之外」與「他的外來性」——「人們對這個『chino』的共感，多過對一個住在 Miraflores 的西班牙裔」。他自己主動放大這一點，穿原住民傳統服飾競選，把自己塑造成秘魯小人物的代表，而不是日本人的代表。

★ 反面事實：學者引述 (Kushner, NACLA 2001) 明確指出：「他們（日裔社群）並不樂見他參選，甚至指責他行為『不像日本人』。藤森本人不與日裔社群往來……受過教育的中產階級日裔秘魯人，自然而然地支持保守派候選人 Mario Vargas Llosa。儘管如此，藤森的勝選使日裔秘魯人自 1930 年代以來，首度再次成為種族主義民粹論述的攻擊對象，也發生了肢體攻擊。」這段話徹底顛覆了「日裔出了個總統很光榮」的直覺敘事。

藤森政權三宗罪如何反噬社群：Grupo Colina 屠殺案（Barrios Altos 1991、La Cantuta 1992，共 25 人遇害）、強制絕育案（官方登記 6,982 人，估計逾 20–30 萬人，見附錄 D5）、Montesinos 賄賂錄影帶（vladivideos）。藤森逃亡日本後，日本政府確認他具日本國籍不予引渡，一名秘魯國會議員公開表示「現在整個在秘

日本僑社都得承擔這份恥辱」，當時的日本長野縣知事甚至要求藤森離開日本，理由是可能加劇秘魯的反日情緒。

el chinito / chino 這個詞要三面寫：對多數秘魯人不是刻意的種族歧視語，帶親暱色彩（藤森被稱 **El Chino** 語感接近「阿中仔」）；對日裔社群而言，它抹消了他們是誰——「暗示日本人與其他亞洲人無從區分」；對藤森本人，是他主動擁抱、用來當選舉工具的符號，而這正是「大多數日裔秘魯人所憎惡」的綽號。

人口規模的十倍落差：2017 年普查自我認定日裔僅 22,534 人（0.2%），但日本外務省估計具日本血統者約 20 萬人——多數有日本血統的秘魯人日常並不以「日裔」自我認定，日裔身分在秘魯已高度「象徵性」。1990 年日本放寬日裔工作簽證後，到 2010 年超過一半的日裔秘魯人已到日本工作（**dekasegi**），2024 年 12 月在日秘魯人為 49,247 人——大規模外流嚴重削弱了社群機構，「日裔在秘魯很重要」的同時，日裔社群本身正在被稀釋與掏空。

B4 藤森家族三十年

Alberto Fujimori（1938 – 2024）：1938 年生於利馬 Miraflores，父母 1934 年自熊本移民。1990 年就任、推行「Fujishock」新自由主義震盪療法。1992 年 **autogolpe** 自我政變解散國會（民調顯示 71% 利馬受訪者贊成）。1992 年逮捕光輝道路首腦古斯曼，聲望達頂點。2000 年第三任爭議連任後爆發 **vladivideos** 賄賂錄影帶醜聞，逃往日本傳真辭職、國會拒絕接受改以「永久道德無能」罷黜。2007 年由智利引渡回國，2009 年因人權案判 25 年（Barrios Altos 與 La Cantuta，危害人類罪），另有貪污案加判。2017 年被特赦、2018 年最高法院撤銷特赦、2023 年 12 月憲法法庭下令立即釋放，服刑滿 16 年。2024 年 9 月病逝於利馬，86 歲，全國哀悼、國葬。

Keiko Fujimori（1975 – ）：1975 年生於利馬 Jesús María，日裔三世。父母分居後，19 歲的她成為秘魯第一夫人。四度參選總統（2011、2016、2021、2026），前三次均以極微小差距落敗，2026 年終於勝選，成為秘魯史上首位民選女總統。

B5 利馬可參觀的日裔相關地點

日本移民博物館 (Museo de la Inmigración Japonesa al Perú, Jesús María, 秘日文化中心二樓)：免費、免預約。開放時間：週一至週五 10:00 – 13:00、14:00 – 18:00，週六 10:00 – 13:00，週日與國定假日休館。★ 與 LUM 記憶館的開放日剛好互補、順序不可對調：LUM 週日開館、週一休館；日本移民博物館週日休館、週一開放——兩館要分開排。同園區內還有日本庭園（錦鯉池與櫻花，適合長輩坐著休息）。出發前建議寄信 musinjap@api.org.pe 或致電 (511) 518-7450 確認當日開館。

曼科·卡帕克紀念碑 (Plaza Manco Cápac, La Victoria 區)：1921 年秘魯獨立百年慶，在秘日僑社委製印加開國君主銅像作為賀禮，1926 年落成——因為「日本人与克丘亞人都自認是太陽的子民」。※ 這座碑跟 1940 年 **saqueo** 的對照極具張力：1926 年他們送出一座紀念碑，1940 年他們的店被砸爛，1942 年他們被裝上船運走，同一群人，十六年。但 La Victoria 區治安風評不佳，不建議多人結伴步行前往或在周邊停留，若要看建議包車直達、拍照即離開。

B6 Nikkei 料理如何成為秘魯的國家名片

第一代日本移民找不到日本食材，只能用秘魯的辣椒、柑橘、極豐富的太平洋漁獲替代——Nikkei 料理的本質，是「用秘魯的東西，做日本的手勢」。核心技術轉譯是從 **ceviche** 到 **tiradito**：傳統 **ceviche** 把魚切塊、泡檸檬汁醃數小時；日裔廚師用生魚片的處理方式把魚片成薄片，醬汁改為上桌那一刻才淋——一刀之差，就是 Nikkei。1973 年，24 歲的松久信幸 (Nobu Matsuhisa) 曾在利馬的日裔餐廳 Matsuei 工作約三年，這套「即興、用當地食材做日本料理」的邏輯，後來被他帶去洛杉磯，成為席捲全球的「Nobu 風格」。

★ 2025-06-19，都靈，Maido (利馬 Miraflores，主廚 Mitsuharu Tsumura) 獲選 The World's 50 Best Restaurants 2025 全球第一，是南美第一次有 Nikkei 餐廳拿下世界第一（2023 年拿下世界第一的 Central 講的是安地斯垂直生態，2025 年 Maido 拿第一，講的是一個移民社群一百二十六年的混血史）。※ 技術細節必須寫對：50 Best 自

2019 年起設立「Best of the Best」名人堂，曾拿過第一名的餐廳此後不再列入投票排名——Maido 現已進入名人堂，不會再出現在往後的年度榜單上，應寫「2025 年獲選全球第一」，不要寫成「目前全球第一」。

★ 歷史的閉環：1940 年被暴民砸爛的，正是這些日裔的小吃店、咖啡館與雜貨鋪；1942 年被裝船運走的，是這些店的主人。八十五年後，他們後代的餐廳被評為全世界最好的一家。

B 節主要來源

Racz, E. (2019), CEU 學位論文；Unseen Japan <The Story of the Japanese Peruvians>；Densho Crystal City 專題；Prospect Magazine <Peru's Asian populist>；Discover Nikkei 相關文章（※ 站方對自動抓取回傳 403，內容經改寫轉述，未逐字核對原文）；OHCHR / DEMUS 強制絕育資料；英文維基 <Alberto Fujimori> <Keiko Fujimori>；The World's 50 Best Restaurants 官方 Maido 頁；APJ 官網（apj.org.pe）2026 年開放時間頁。

B 節來源

- Racz, E. (2019), CEU 學位論文（1940 排日暴動、二戰遣送本節主幹）：
https://www.etd.ceu.edu/2019/racz_eszter.pdf
- 西文維基 <Inmigración japonesa en el Perú>：
https://es.wikipedia.org/wiki/Inmigraci%C3%B3n_japonesa_en_el_Per%C3%BA
- Densho Crystal City 專題（拉美日裔集中營）：<https://densho.org/crystalcity/>
- 美洲人權委員會 IACHR 判決全文 PDF（官方）：
https://www.oas.org/en/iachr/decisions/2020/US_12.545_EN.PDF
- Prospect Magazine <Peru's Asian populist>：
<https://www.prospectmagazine.co.uk/essays/55126/perus-asian-populist>

- 英文維基 〈1990 Peruvian general election〉 :
https://en.wikipedia.org/wiki/1990_Peruvian_general_election
 - OHCHR 官方：CEDAW 就強制絕育政策裁決：<https://www.ohchr.org/es/press-releases/2024/10/peru-fujimori-governments-forced-sterilisation-policy-violated-womens-rights>
 - Infobae 〈Barrios Altos 與 La Cantuta 兩起屠殺案〉 :
<https://www.infobae.com/peru/2024/09/11/las-matanzas-de-barrios-altos-y-la-cantuta-la-historia-detras-de-los-crime-nes-por-los-que-fue-condenado-alberto-fujimori/>
 - Euronews 藤森惠子勝選報導 (2026-07-03) :
<https://www.euronews.com/2026/07/03/conservative-candidate-keiko-fujimori-wins-perus-presidential-election-in-runoff>
 - APJ 官網：日本移民博物館參觀資訊 (官方) :
<https://www.apj.org.pe/museo/visitas-al-museo>
 - The World's 50 Best 官方：Maido 奪冠新聞稿：
<https://www.theworlds50best.com/stories/News/maido-lima-the-worlds-best-restaurant-2025.html>
 - 英文維基 〈The World's 50 Best Restaurants〉 (含 Best of the Best 規則) :
https://en.wikipedia.org/wiki/The_World%27s_50_Best_Restaurants
-

附錄 C | 華裔與利馬中國城

C1 苦力時代 (1849 – 1874)

1849 年秘魯國會通過移民法（俗稱 **Ley China**），大地主 Domingo Elías 取得引進華工的獨家特權，每引進一人可從國庫領 60 披索獎金。※ 常見說法是「因廢奴造成勞力短缺」，但秘魯正式廢奴是 1854 年，晚於 1849 年的移民法——準確說法是奴隸貿易早已終止、加上鳥糞（**guano**）榮景造成勞力嚴重不足。契約通常 8 年，工資僅自由勞工一半，且配給不足須向雇主賒購食物與鴉片，債務循環常讓 8 年變成終身；一名苦力行情約 350 – 500 索爾，航程約 120 天，被稱為「浮動地獄」。欽查群島（鳥糞島）的華工處境是其中最狠的一段：1853 年北島與中島 966 名工作人口中 588 人是華工，每人每日至少挖掘 5 噸鳥糞、一週工作 7 天，未達額度遭監工鞭打；英文維基引述當代估算稱「到 1860 年，自貿易開始被送到欽查群島的 4,000 名苦力中，無一人倖存」（※ 屬當時的估算，非確證統計）。不同來源估計整體死亡率介於半數到三分之二之間。

1874 年 6 月 26 日，《中秘友好通商航海條約》在天津簽訂，終止苦力貿易——這是中國與拉丁美洲國家簽訂的第一個條約，秘魯前外長 Diego García-Sayán 稱之為「第一個人權條約」。1849 – 1874 年間抵秘華工人數最常見的估計是約 10 萬人（區間 8 萬 – 10 萬），95% 為粵語人口、幾乎全為男性。

C2 從苦力到 Calle Capón

獲得自由後的華人自 1854 年起在今日 Calle Capón 一帶聚集，磁石是中央市場（1852 年動工的「La Concepción 市場」）——華人靠替市場供應加工肉品、蔬果起家，再開小吃攤、雜貨店。街名 **Capón** 源自西語 **capar**（閹割）：這條街是替中央市場供貨的牲畜去勢的地方，商販沿街喊「¡Chinito capón!」，久而久之變成街名。英文維基稱之為「西半球最早的唐人街之一」，美國之音直接稱「拉丁美洲最古老的唐人街」。

20 世紀歷經衰落（1881–83 太平洋戰爭智利軍隊佔領期間洗劫唐人街、1918 年勞工暴動再遭攻擊、1980 年代淪為髒亂危險地帶），1997 年市長 Alberto Andrade 啟動整修計畫，1999 年 10 月 Capón 街正式改為行人徒步區，設計者是 tusán 建築師 Carlos Chinén，同年適逢華人移民 150 週年，秘華協會（APCH）由 Erasmo Wong 創立成立。1971-11-02，秘魯與中華人民共和國建交（Juan Velasco Alvarado 軍政府時期）；★十天後，1971-11-12，中華牌樓落成——這座牌樓是建交轉向前夕留下的最後一件紀念物（詳見 C4）。

C3 Chifa：一個粵語詞怎麼變成秘魯國民食物

秘魯各主流來源一致認為 chifa 來自粵語「吃飯」（※ 語源存在學術爭議，粵語實際發音為 sik faan，與常見的官話式轉寫 chi fan 音變路徑仍有討論空間）。1874 年後脫離契約的華工開小食堂（fondas），帶來粵菜骨架，但只能用當地食材，最關鍵的技術輸入是炒鑊（wok）與猛火快炒——saltado（快炒 / 顛鑊）這個詞就是這樣進入秘魯菜的。1921 年 Calle Capón 上開出「Kuong Tong」，被認為全國第一家正式掛牌的 chifa。

lomo saltado（快炒牛柳）誕生於 19 世紀末的利馬：中式的猛火快炒 + 豉油，加上秘魯的牛肉、洋蔥、番茄、ají amarillo（黃辣椒），最後配炸薯條與白飯上桌——秘魯國家旅遊局官網自己就寫明它「誕生於中國菜與秘魯菜的融合」。★ arroz chaufa（炒飯）的起源故事與苦力時代直接呼應：苦力的工資有一部分是用米實物支付的，他們把配給的米加上薑、醬油、手邊的雜物在鍋裡炒——這就是最原始的 chaufa。換句話說，秘魯的國民炒飯，起點是一份奴工配給。

依顧問公司 Flanqueo 的研究（2026），全秘魯 chifa 家數約 25,000 家，比烤雞店（約 13,000 家）多近一倍，年營業額約 S/50 億，平均客單價約 S/20（比烤雞便宜約三成），約 85% 是社區小店而非連鎖品牌——chifa 不是異國料理，它是秘魯的日常主食。台灣人吃起來「像又不像」：sillao（豉油）、kion（薑）、wantán（雲吞）一聽就懂，但秘魯 chifa 的甜度更重（常用羅望子醬）、薑味更猛、常見熱狗腸炒飯——這是代理依已查證的食材組合所做的推論，非直接查證的來源陳述。

C4 ★ 利馬中國城看點清單（可照著走）

地理總覽：利馬唐人街位於 Cercado de Lima（歷史中心）東緣、緊鄰 Barrios Altos，核心是 Jirón Ucayali 與 Jirón Andahuaylas 交口的牌樓往東走的徒步區，加上 Jirón Paruro 數個街廓。距武器廣場步行約 5－10 分鐘，整個核心區用走的 15 分鐘可以走完。

地點	地址	為什麼值得看	開放時間	備註
中華牌樓 Arco Chino	Jr. Ucayali × Jr. Andahuaylas	1971-11-12 落成，秘魯獨立 150 週年賀禮；★ 落成日距秘中建交（11/2）僅十天，是台灣在秘魯外交轉向前夕留下的最後一件紀念物（西文維基與地方文史記載台灣政府參與其中並經蔣中正核准；英文維基寫成「由台灣人民贈送」，兩說並存）	戶外街景，24 小時可見，僅建議白天	中文原題辭查無照片轉錄，勿自行編出引文
Calle Capón 步行段	Jr. Ucayali（牌樓至 Jr. Paruro 間）	1999 年鋪設 3 萬多塊紅磚，地面用八卦圖案嵌十二生肖，中軸是「囍」字；沿街中式屋簷、燒臘櫥窗、線香味	全年徒步區；商店約 10:00－21:00	建議窗口 11:00－18:00

中央市場 Mercado Central	Jr. Huallaga / Andahuaylas / Ucayali / Ayacucho 圍成的街廓	唐人街存在的原因，不是它的鄰居——1852 年建市場才吸引華人聚集；秘魯三大生態區農產同場	約 05:00 – 19:00 （※ 來源非官方）	人潮密、地滑，周邊為扒竊高發區，只走外圍主通道
中華通惠總局	Jr. Paruro 819	1882 年成立，全秘華人社群總機構，藏有遠東文物與首任中國公使肖像	不對外開放，需事先聯繫	路過看外觀與匾額即可
東勝會館・關公廟 Templo Tung Sing	Jr. Huanta 962，二樓	供奉關公與觀音，自稱南美洲最古老的道教廟宇，秘魯人也會來求生意順利	週一至週五約 10:00 – 14:00 （※ 未經廟方官方確認）	入口極不起眼，需爬樓梯，長輩腳力不佳建議跳過
番禺會館 Sociedad Pun Yui	Jr. Paruro 1129 – 1137	唐人街裡唯一的華人社團博物館，館藏含一盞據稱全世界僅此一件的綠孔雀羽毛燈	查無公開時段，需事先聯繫	—
老字號 chifa： Wa Lok / Salón Capón / San Joy Lao	Jr. Paruro 878 / 819 / 771	Wa Lok 菜單逾百道、以點心聞名；San Joy Lao 20 世紀初創立，是華裔社群固定聚會地	Wa Lok 週一 – 六 09:30 – 21:15、週日至 20:00；其餘見現場	出發前用 Google Maps 或電話再確認
中國城外・Chifa Titi / Madam Tusan	San Isidro / La Molina ; Miraflores	本地人心中的 chifa 天花板；Madam Tusan（Gastón Acurio 旗下）無障礙設施完善、可訂位刷卡	各店不同，週一多公休	帶長輩最省事的選項，不必進歷史中心
San Borja・Av. Aviación 新中國城	Av. Aviación 25 – 28 街廓	21 世紀新一波中國移民聚落，賣「真正的中國菜」而非 chifa（火鍋、燒臘、茶館）	各店不同	中產住宅區，治安遠優於 Cercado de Lima，但無牌樓無歷史感

※ 安全與時段建議（緊接看點表）

先講結論：可以去，但要當成一次「45–90 分鐘、計程車直達、白天、輕裝」的定點任務，不是悠閒的漫步散策。美國、加拿大、英國官方旅遊建議都停在「利馬全市」層級，沒有任何國家的官方旅遊建議點名利馬唐人街或 Barrios Altos；但利馬市府自己劃定的六個治安「紅區」中，有一個緊貼著唐人街——「與 Barrios Altos 交界地帶」。

抵達方式（唯一正解）：從米拉弗洛雷斯叫 Uber / Cabify / DiDi 直達，下車點指定「Jr. Ucayali con Jr. Andahuaylas」或跟司機說「Arco Chino, Calle Capón」，回程也在原地叫車，不要邊走邊等；不要從武器廣場步行過來（要橫越車流大的 Av. Abancay）；不要搭捷運 Línea 1（最近站 Grau 被 INEI 標為犯罪熱點）。

最佳窗口：建議排在中午，11:00–11:30 抵達，12:00 進 Wa Lok 或 Salón Capón 用午餐，13:30–14:00 前離開，完全避開黃昏。主要威脅是扒竊與搶手機，不是持械攻擊——手機用完立刻收回口袋、不掛脖子、護照留住處只帶影本、現金分兩處放。

C5 tusán 認同與 2026 年的中秘關係

tusán（音譯自「土生」）原指第二代華裔，今天已擴大為任何具華人血統的秘魯人都可自稱的包容性身分。★ 人口規模的數字爭議極大，落差本身就是最好的故事：2017 年官方普查僅 14,307 人自我認同為 tusán，中國駐秘大使館官方口徑則稱 3,000 萬秘魯人中 15%（約 400 萬人）有華人血統——中間差了將近 300 倍，原因是移民集中在 1849–1874 年、已六到七代、血統高度稀釋，加上早期華工大量沿用雇主的西班牙姓氏，血緣線索從姓氏上就斷了。

商業界最具代表性的是 Erasmo Wong（黃）：1942 年從一家小雜貨店起家，發展成秘魯最大超市集團 E. Wong，1999 年創立 APCH。政治上，華裔在秘魯沒有出過總統（日裔出過），但在部長、國會、地方首長層級穩定存在。

錢凱港的爭議值得釐清：反對聲音主要是「在地環境 / 生計」層面的抗爭（濕地破壞、漁獲下降、施工損壞），不是針對華人族群的言論——秘魯社會對「華人」的想像其實分裂成兩套：**tusán** 是自己人（chifa 是國民食物），中國（PRC）是外部強權（礦業、港口、地緣政治行為者），兩者幾乎不共享同一個社會身分，這也是為什麼港口爭議沒有轉化成對唐人街的敵意。CPI 民調（2026-08-25~28）顯示，被問到「你認為哪個國家最支持秘魯的發展」，中國 38.5% 與美國 38.0% 幾乎打平，利馬 / 卡亞俄地區中國甚至以 50.6% 領先近 20 個百分點；18–24 歲年輕人偏中國（40.9%），40–70 歲偏美國。

C 節主要來源

Infobae 〈秘魯華人苦力史〉（2024-10-21）；西 / 英文維基 〈Inmigración china en el Perú〉 〈Chinese Peruvians〉；SciELO 華人移民建成遺產研究（會館地址清單）；APCH 官網；tusanaje.org；西文維基 〈Arco Chino〉；Mongabay 錢凱港社會反彈（2024-12）；RPP CPI 2026 年 8 月民調報導；美國國務院 / 加拿大 / 英國 FCDO 旅遊警示（2026-06 至 08 版本）；El Comercio 利馬六個治安紅區報導。

C 節來源

- La República 〈García-Sayán：中秘條約是「第一個人權條約」〉：
<https://larepublica.pe/opinion/2025/08/21/el-tratado-peruanochino-pionero-en-derechos-humanos-diego-garciasayan-hnews-1110060>
- 英文維基 〈Chincha Islands〉（烏糞島苦力史）：
https://en.wikipedia.org/wiki/Chincha_Islands
- SciELO 華人移民建成遺產研究（最完整的會館地址清單）：
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2616-49492020000200155
- 西文維基 〈Arco Chino〉（中華牌樓）：https://es.wikipedia.org/wiki/Arco_Chino
- APCH 官方：Calle Capón 1999 年整修、生肖地磚、囍字中軸：
<https://apch.com.pe/esplendor-y-tradicion-de-la-calle-capon/>

- 利馬市府官方專書《Capón: el barrio chino de Lima》PDF：
<https://publicacioneslima.pe/wp-content/uploads/2018/10/munilibro-2.pdf>
 - PromPerú 官方：lomo saltado 的中秘融合起源：<https://peru.info/es-pe/gastronomia/blogperu/2/12/lomo-saltado---sabias-que-este-plato-se-invento-en-la-fusion-entre-la-comida-china-y-la-peruana->
 - Infobae：chifa 與 pollería 產業數據比較（2026-07）：
<https://www.infobae.com/peru/2026/07/18/chifas-vs-pollerias-en-peru-cual-vende-mas-y-cual-tiene-mas-restaurantes/>
 - tusanaje.org：tusán 身分定義（最權威）：<https://www.tusanaje.org/ser-tusan/>
 - 英文維基〈Chinese Peruvians〉（人口數字爭議）：
https://en.wikipedia.org/wiki/Chinese_Peruvians
 - RPP：CPI 2026 年 8 月民調（中國美國好感度並列）：
<https://rpp.pe/peru/actualidad/encuesta-cpi-china-es-el-pais-que-los-peruanos-consideran-que-mas-apoya-al-desarrollo-del-peru-noticia-1704384>
 - Mongabay：錢凱港社會與環境反彈（最紮實的一手調查）：
<https://es.mongabay.com/2024/12/megapuerto-de-chancay-impactos-ambientales-proyecto-chino-preocupan-peruanos/>
 - El Comercio：利馬六個治安紅區與犯罪統計：<https://elcomercio.pe/lima/estado-de-emergencia-en-el-cercado-de-lima-que-dicen-las-cifras-de-inseguridad-ciudadana-informe-mapa-de-la-zona-roja-inseguridad-ciudadana-extorsiones-tren-de-aragua-robos-noticia/>
 - 加拿大官方旅遊建議（2026-08-20 更新）：<https://travel.gc.ca/destinations/peru>
-

附錄 D | 光輝道路與內戰記憶

D1 光輝道路是什麼

哲學教授 Abimael Guzmán（化名 Presidente Gonzalo）任教於阿亞庫喬 Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga，意識形態自稱「馬克思列寧毛主義」+「貢薩洛思想」。1980-05-17，在阿亞庫喬 Chuschi 焚燒選舉票匭，宣告武裝鬥爭開始——象徵意義極重，秘魯剛結束 12 年軍事獨裁、正要辦回歸民主後第一次大選，且是歷史上首次讓文盲（大量是安地斯原住民婦女）擁有投票權的一次，光輝道路攻擊的正是這件事。

CVR 2003 年最終報告：死亡與失蹤推估 69,280 人（95% 信賴區間 61,007 – 77,552），母語為蓋丘亞語或原住民語者占 75%、居住農村者 79%、教育未達中學者 68%（全國平均 40%），阿亞庫喬一省即占通報死亡的 40% 以上，六省（Ayacucho、Junín、Huánuco、Huancavelica、Apurímac、San Martín）合計 85%。光輝道路應負責 54%，MRTA（另一支較小的格瓦拉派游擊隊）應負責 1.5%，其餘主要為國家機構與農民自衛隊（※ CVR 對國家機構應負責之死亡比例，未能從結論原文取得單一彙總百分比，常見引用約 30 – 37% 但無法核實）。死的絕大多數不是利馬人、不是政治人物，而是講蓋丘亞語、住山區、務農、沒受過完整教育的安地斯農民——這正是秘魯種族與階級鴻溝的證據。

古斯曼 1992-09-12 於利馬 Surquillo 被反恐情報單位 GEIN 逮捕（史稱「世紀逮捕」），關進鐵籠、穿條紋囚服舉拳向記者演說——20 世紀秘魯最著名的政治影像之一。2021-09-11 於卡亞俄海軍基地監獄病逝，86 歲，秘魯國會隨即修法允許火化並將骨灰撒放地點列為國安機密——秘魯不希望他有墳墓，怕墳墓會變成朝聖地。

MRTA 最著名的一役是 1996-12-17~1997-04-22 日本大使官邸人質事件：14 名成員在利馬 San Isidro 挾持最終剩 72 名人質，僵持 126 天，秘魯特種部隊以「Chavín de

Huántar 行動」(140 名突擊隊員) 救出人質，14 名 MRTA 成員全數死亡——這正是 2025 年秘魯最賣座本土片《Chavín de Huántar》的題材(見附錄 F2)。

D2 現況：VRAEM 離庫斯科多遠

光輝道路已不存在，存在的是它的殘骸——今天在 VRAEM (Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro) 活動的武裝團體正式名稱是 MPCP (秘魯軍事化共產黨)，由 Quispe Palomino 兄弟領導，拒絕和談、保留毛派修辭但實際以保護古柯種植與古柯鹼販運為業。兵力估計分歧：分析師 Pedro Yaranga 稱 200–250 人 (Infobae, 2025-10-13)，西班牙國防部智庫 CESEDEN 稱全盛期 500 人、現不足 50 人——兩者都同意戰力已大幅衰退。

★ 明確答案：庫斯科大區確實有一部分被劃入 VRAEM 緊急狀態區，但那一部分與庫斯科市、聖谷、馬丘比丘完全不在同一個地理區域，也不在同一條路線上。依政府命令，庫斯科大區被納入的是 La Convención 省的 5 個區 (Megantoni、Kumpirushiato、Echarate 部分、Villa Virgen、Villa Kintiarina)，庫斯科市、Machupicchu / 熱水鎮、Ollantaytambo、Urubamba、Pisac、Chinchero 一個都不在名單上。庫斯科市到 VRAEM 城鎮 Kimbiri 約 493 公里、車程約 10 小時——去馬丘比丘的火車是往西北的 Urubamba 河谷走，方向和地形完全是另一回事。「庫斯科省有一部分在 VRAEM 裡」字面上對，但拿來推論「去庫斯科不安全」是錯的。

D3 利馬記憶場所(逐一實查)

LUM — Lugar de la Memoria, la Tolerancia y la Inclusión Social (Bajada San Martín 151, Miraflores)：免費，週二至週日 10:00–18:00，每週一休館。三層樓常設展：一樓「衝擊」(暴力事實)、二樓「行動」(如何被終結)、三樓「獻祭」(紀念空間)。展板以西班牙文為主。2015 年開館，建館經費主要來自德國政府的合作援助——秘魯國家本身不太願意出錢蓋自己的記憶館，右派與軍方長期攻擊其「親恐怖分子」傾向。

★ 開放日提醒：LUM 週一休館；每月第一個週日是全國博物館免費日（Museos Abiertos）——與附錄 B5 的日本移民博物館開放日剛好互補。

Yuyanapaq: Para Recordar（蓋丘亞語「為了記得」，文化部總部大樓六樓，前 Museo de la Nación，San Borja）：免費，週二至週日 09:00 – 17:00，週一休館。200 幅以上內戰攝影，來自新聞媒體、獨立攝影師、軍警機構、人權組織與受難者家庭相簿。※ 文化部與護民官署的展覽合作協議已於 2026-02-24 到期，之後是否續約查無官方公告，但兩項證據顯示 8 月仍在開放（文化部官方登錄頁標「Abierto」、8/2 Museos Abiertos 名單仍列出）——出發前建議致電確認。

El Ojo que Lloro（哭泣的眼睛）（Campo de Marte, Jesús María）：2005 年落成，鵝卵石上刻著約 32,000 名受難者姓名。※ 是否可自由進入，三方說法矛盾：有來源稱需事先預約、有來源稱由區公所限制出入，也有反面證據顯示紀念日當天確有公開儀式對外開放——不建議把它排入固定行程，可視為路過 Campo de Marte 公園時的順道停留。碑上同時刻有 41 名遭法外處決的光輝道路成員姓名，是右派與軍方多次破壞此碑（至少七次）的主因，理解這個爭點，就理解了秘魯記憶戰爭的核心。

D4 ★★★ 庫斯科／聖谷：查無記憶場所，但有一件真事

結論：庫斯科市與聖谷（Pisac、Ollantaytambo、Urubamba）——查無任何與 1980 – 2000 內戰／光輝道路相關的紀念館、紀念碑、常設展或官方記憶場所。這是主動查證後的否定答案：秘魯文化部庫斯科分署列管的 5 座大區博物館全部是考古 / 文化遺產性質；人權組織 APRODEH 的記憶工作據點在利馬、阿亞庫喬、阿普里馬克，不含庫斯科。地理邏輯是：光輝道路根據地在阿亞庫喬，向北（Junín、Huánuco）與向東（Apurímac、VRAEM 河谷）擴張，庫斯科在阿亞庫喬東南方、中間隔著 Apurímac，加上有較強的觀光經濟與不同的農民組織傳統，庫斯科大區受影響最深的是遊客從不會去的北部叢林。

★★★ 但庫斯科確實發生過一件事，而且就在遊客會經過的地方：1986-06-25，一列準備開往馬丘比丘的觀光列車在庫斯科 San Pedro 車站爆炸，8 人死亡、35 人受傷，受害者其中一名是西班牙籍旅客，西班牙媒體稱這是「秘魯第一起針對觀光業的攻

擊」（※ 犯案組織未被明確點名，CVR 官方恐攻年表也未收錄這起案件，不宜斷言是光輝道路所為，只能寫「被歸因於當年的顛覆組織」）。遊客從 Ollantaytambo 搭火車去熱水鎮、再搭火車回來；庫斯科行程也常排 San Pedro 市場——同一個地名，四十年前是恐攻現場，只是時間隔開了它。（※ San Pedro 車站與 San Pedro 市場是否緊鄰，一般認知相鄰但未查證確切相對位置，用保守措辭。）

真正的內戰記憶中心在阿亞庫喬：ANFASEP — Museo de la Memoria 「Para que no se repita」，由被綁架、拘留與失蹤者家屬全國協會的蓋丘亞語農婦母親們於 1983 年創立，2005 年開館，是秘魯第一座從受難者視角展示內戰的博物館，比國家級的 LUM 早了 10 年。庫斯科到阿亞庫喬公路約 580 公里、巴士 12 小時，一般行程很難順路，但值得知道：秘魯真正的記憶中心，是由一群蓋丘亞語的老母親們自己建起來的。

D5 內戰記憶如何仍在影響今天的政治

terruqueo：把某人指認為恐怖分子的行為，目的是使其失去正當性——一旦被貼上標籤，就被移出「可以被平等討論的空間」。案例橫跨要求改善教育的大學生、反礦業的環保抗議者、甚至 LUM 本身都曾被指控「為恐怖主義辯護」。2022 – 2023 年反 Boluarte 抗議是當代高峰：Boluarte 公開說「那已經不是抗議，那是恐怖主義」，而抗議的死者絕大多數是南部安地斯的原住民與農民——與 1980 – 2000 內戰死者的族群輪廓幾乎完全重疊，四十年後，同一群人被同一套語彙指認為敵人。

強制絕育案：藤森政府「國家生殖健康與家庭計畫」對大量貧窮與原住民婦女實施強制絕育，數字爭議極大（官方登記冊 6,982 人，獨立研究估計超過 20 – 30 萬人）。2026-03-05/06，美洲人權法院就 Celia Ramos Durand 案判決秘魯國家有罪——該法院史上第一次就秘魯強制絕育案作出判決，首次承認強制絕育為生殖暴力與制度性暴力。※ 這條線與大選直接相扣：判決在 2026 年 3 月下達，Alberto Fujimori 的女兒同年 7 月就任總統。

Human Rights Watch 記載，2025 年 8 月 Boluarte 簽署全面特赦法，對安全部隊在人權侵害案件中給予豁免，HRW 稱此舉「在傷口上撒鹽」（※ 法律編號、確切簽署日等細節僅取得 HRW 國家頁摘要層級，未核實一手法律文本）。

D 節主要來源

CVR 2003 最終報告結論（derechos.org / justiciaviva.org.pe 轉載）；LUM 官網（lum.cultura.pe）；museos.cultura.pe（Yuyanapaq、El Ojo que Lloro 登錄頁）；秘魯文化部庫斯科分署官網（culturacusco.gob.pe）；Infobae〈庫斯科馬丘比丘觀光列車爆炸案〉（2024-06-25）；ANFASEP 官網；美洲人權法院 Celia Ramos Durand 案判決新聞稿（2026-03）；HRW 秘魯國家頁。

D 節來源

- CVR 2003 最終報告結論（derechos.org 轉載）：
<https://derechos.org/nizkor/peru/doc/concluscvr.html>
- 西語維基〈Operación Chavín de Huántar〉：
https://es.wikipedia.org/wiki/Operaci%C3%B3n_Chav%C3%ADn_de_Hu%C3%A1ntar
- Infobae：古斯曼骨灰確認火化：
<https://www.infobae.com/america/peru/2021/09/24/ministerio-del-interior-confirma-la-cremacion-de-los-restos-del-terrorista-abimael-guzman/>
- LUM 記憶館官網（官方）：<https://lum.cultura.pe/>
- 秘魯文化部官方登錄：Yuyanapaq 攝影展頁：
<https://museos.cultura.pe/museos/yuyanapaq-para-recordar>
- 秘魯文化部庫斯科分署官網：博物館清單（官方）：
<https://www.culturacusco.gob.pe/museos/>
- Infobae〈庫斯科馬丘比丘觀光列車爆炸案〉（1986，2024-06-25 回顧報導）：
<https://www.infobae.com/peru/2024/06/25/el-atentado-contra-el-tren-turistico-entre-cuzco-y-machu-picchu-que-provoco-la-muerte-de-turistas/>
- ANFASEP 記憶博物館官網：<https://anfasep.org/museo-de-la-memoria/>

- Infobae：美洲人權法院 Celia Ramos Durand 案判決：
<https://www.infobae.com/peru/2026/03/05/corte-idh-condena-a-peru-por-muerte-de-celia-ramos-victima-de-esterilizacion-forzada-en-el-regimen-de-alberto-fujimori/>
 - Human Rights Watch 秘魯國家頁：<https://www.hrw.org/americas/peru>
 - 西語維基〈El ojo que llora〉：https://es.wikipedia.org/wiki/El_ojo_que_llora
 - 西班牙國防部智庫 CESEDEN：2026 年秘魯光輝道路現況分析：
<https://www.defensa.gob.es/ceseden/-/iecc/2026-terrorismo-peru-sendero-luminoso-opinion>
-

附錄 E | 經濟與青年就業

E1 總體經濟

2025 全年 GDP 實際成長 +3.44%（INEI，2026-02-15 發布），2026 年 BCRP 預測 +3.4%。利馬 8 月通膨年增率 4.44%（INEI，2026 年 8 月），高於央行 1–3% 目標區間上緣，主因燃料價格與 El Niño 衝擊農產。貧窮率 25.7%（2025 全年，INEI），較 2024 降 1.9 個百分點，但 INEI 指出約三分之一人口處於「隨時可能落回貧窮」的脆弱狀態，且尚未回到疫情前水準。人均 GDP（World Bank 2025，現價美元）9,684 美元，拉美中段偏低，但成長明顯高於區域平均。

匯率（BCRP，2026-09-03 收盤）：1 USD = S/3.361，過去 12 個月 sol 升值 4.84%。心算口訣：sol $\times$ 9.4 $\approx$ 台幣；sol $\div$ 2.65 $\approx$ 新幣。

E2 ★ 青年就業：真正的問題不是失業率

全國 14–24 歲失業率 9.6%（約 27.2 萬人，INEI，2026 年第一季），是全國整體失業率（5.1%）的近兩倍；利馬 + 卡亞俄 14–24 歲失業率達 16.4%（INEI，Infobae 引述，2026-02-05）。但秘魯沒有失業保險，失業幾乎等於斷炊，所以幾乎沒人「失業」——真正的指標是「非正式就業」（informalidad）：全國 70.7% 的就業人口為非正式（無離職金、無健保、無退休金，INEI，2025 全年），14–24 歲青年非正式就業率高達 84.8%（2026 年第一季）。街頭的攤販、擋風玻璃清潔工、路口賣糖果的人，統計上都是「有工作的人」。

「ni-ni」（不就學也不就業）逾 140 萬人，占 15–29 歲人口 17.4%（INEI 2024 資料，2026-08 報導），女性 23.3% 對男性 11.6% 的巨大落差反映無償家務與照顧勞動的性別分工。移民外流方面，2025 年第四季秘魯人出境目的地第一名是智利（37.3%，INEI），海外秘魯人逾 350 萬（截至 2024-06-30）。

E3 礦業：銅、非法採礦與 REINFO

2025 年銅產量 2.77 百萬噸（TMF），秘魯礦業史上最高年產（MINEM），全球第三（落後智利、剛果民主共和國），銅出口占全國總出口 30.2%。礦產出口總額（銅金鉛鋅合計）占全國總出口值 61.7%——秘魯逾六成出口收入、以及直接撥給產礦地區政府的「*canon minero*」礦業稅收分成，都綁在銅價與金價上。

★ 非法採礦與 REINFO 爭議：REINFO（礦業正規化綜合登記）是 2012 年設立的過渡機制，讓登記在案的小型與手工採礦者在「正規化程序完成前」可合法作業並免於刑事追訴——已延期五次，現行期限訂為 2026-12-31，且已在檯面上討論第六次延期。批評者指這實為非法採礦提供了「豁免的外衣」。非法黃金出口 2025 年逾 US\$115 億（IPE，約當 GDP 的 2.7%），亞馬遜地區手工 / 小型採礦累計毀林近 14 萬公頃，其中 Madre de Dios 占 97.5%。

社會衝突方面，2026 年 6 月全國活躍社會衝突 151 起（Defensoría del Pueblo），礦業相關占 33.85%，地理前三是 Loreto（22 起）、Puno（21 起）、Áncash（17 起）——庫斯科大區不在前三名，秘魯社會衝突以封路與罷工為主要手段，對觀光的實際影響是交通中斷而非人身安全。

E4 新興產業

錢凱港（Chancay）：中遠海運持股 60%，第一期投資 US\$13 億，2024 年 11 月啟用，已是全國第二大貨櫃港（僅次於卡亞俄）。2025/6 – 2026/4，中國吸收經 Chancay 出口的 72.3%（US\$6.57 億），主力貨品是藍莓（占農產出口 53.4%）；上海到錢凱航程由約 45 天縮短至 23 天。

農產出口：2025 年農產出口總額 US\$150.13 億，創歷史新高（MIDAGRI），藍莓連續第 7 年全球出口第一（占全國農產出口 18.8%）。觀光業：2025 年國際訪客 4,157,469 人（MINCETUR），恢復程度約疫情前（2019）的 78 – 79%，仍未回到疫情前水準。馬丘比丘 2026 新制：每日容量平時 4,500 人、旺季（6/19 – 11/2）5,600 人；審計署指出 2024 – 2025 年間馬丘比丘超收 91,836 名訪客。

金融科技：秘魯數位錢包使用者逾 1,400 萬，Yape 與 Plin 合計占秘魯電商交易約六成。※ 對外國旅人而言：Yape 與 Plin 一般需秘魯當地銀行帳戶與身分證件才能註冊，短期觀光客通常無法使用——秘魯人普遍手機付款是真的，但那個生態系不對觀光客開放。

E 節主要來源

INEI 官方統計（inei.gob.pe）；BCRP 《Reporte de Inflación》2026 年 6 月；MINEM 2025 礦產出口報告；IPE 非法黃金研究；Defensoría del Pueblo 社會衝突報告；MINCETUR 2025 訪客統計；MIDAGRI 農產出口報告；Infobae / Gestión / La República 各項經濟報導（2026 年 7－9 月）。

E 節來源

- INEI 官方新聞稿：2025 年貧窮率 25.7%：
<https://www.gob.pe/institucion/inei/noticias/1387366-inei-pobreza-monetaria-alcanzo-al-25-7-de-la-poblacion-en-el-peru-durante-el-ano-2025>
- BCRP 《Reporte de Inflación》2026 年 6 月（官方）：
<https://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Reporte-Inflacion/2026/junio/reporte-de-inflacion-junio-2026.pdf>
- Infobae：利馬 8 月通膨 4.44%：<https://www.infobae.com/peru/2026/09/01/la-inflacion-de-lima-se-aleja-cada-vez-mas-del-rango-meta-y-el-nino-alista-a-los-mercados-para-un-impacto-atroz/>
- Infobae：2026 年青年就業現況：
<https://www.infobae.com/peru/2026/07/02/empleo-juvenil-en-2026-la-mayoria-de-los-jovenes-trabaja-en-la-informalidad-y-el-desempleo-sigue-alto/>
- Infobae：INEI 確認 70% 就業非正式：
<https://www.infobae.com/peru/2026/04/01/inei-confirma-que-7-de-cada-10-trabajadores-en-peru-son-informales-pierden-acceso-a-cts-seguro-y-pension/>

- INEI 就業技術報告 PDF (官方) :
<https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-empleo-nacional.pdf>
 - MINEM 官方：2025 年礦產出口報告：
<https://www.gob.pe/institucion/minem/noticias/1369599-peru-cierra-el-2025-con-un-fuerte-avance-minero-tras-alcanzar-us-62-848-millones-en-exportaciones-y-crecer-en-27-2>
 - IPE 秘魯經濟研究所：非法黃金出口研究：<https://ipe.org.pe/oro-ilegal-exportaciones-crecerian-41-este-ano/>
 - Infobae：151 起礦業社會衝突報導：<https://www.infobae.com/peru/2026/08/10/el-camino-hacia-el-dorado-151-conflictos-mineros-amenazan-una-cartera-de-usd-64-mil-millones-en-peru/>
 - MIDAGRI 官方：2025 年農產出口報告：
<https://www.gob.pe/institucion/midagri/noticias/1350416-midagri-peru-supero-ventas-por-agroexportaciones-en-mas-de-usd-15-mil-millones-al-cierre-del-2025>
 - 《El Peruano》官方：2025 年訪客統計 (MINCETUR) :
<https://elperuano.pe/noticia/287183-ministra-mera-peru-recibio-4-157-469-visitantes-internacionales-al-cierre-de-2025>
 - Forbes Perú：馬丘比丘 2026 年容量調升至 5,600 人：<https://forbes.pe/economia-y-finanzas/2025-11-01/machu-picchu-volvera-a-recibir-hasta-5-600-visitantes-por-dia-en-temporada-alta-a-partir-del-2026>
-

附錄 F | 流行文化：2024 – 2026

F1 音樂：cumbia 是秘魯現在的第一大流行樂種

Spotify Wrapped 2025 顯示 cumbia 是秘魯全國最多人聽的曲風，本土前五名藝人全是昆比亞樂團：Corazón Serrano、Grupo 5（〈Motor y motivo〉是史上 Spotify 播放次數最多的秘魯歌曲，超過 6,200 萬次）、Armonía 10、La Única Tropical、Agua Marina。

★★ 與伊基托斯直接相關的是亞馬遜昆比亞（**cumbia amazónica**）：老牌樂團 Los Mirlos（來自亞馬遜地區 Moyobamba）於 2025 年 4 月成為第一支登上 Coachella 的秘魯熱帶樂團，2026 年 1 月獲文化部頒發「文化功勳人物」，阿根廷足協更把〈La danza de Los Mirlos〉列入向 FIFA 提交的 2026 世界盃阿根廷進球慶祝歌單——一首秘魯亞馬遜昆比亞在世界盃上替阿根廷慶祝進球，這在秘魯很有話題性。亞馬遜昆比亞的真正創始者是 1966 年成立於 Pucallpa 的 Juaneco y su Combo。旅遊實用：在伊基托斯時，計程車、市場、Malecón 上大量播放這類音樂，認得出 Los Mirlos、Juaneco 這兩個名字，跟當地人聊天會立刻加分。

蓋丘亞語新生代代表人物是來自 Ayacucho 的 Renata Flores，把蓋丘亞語與 hip-hop、trap 融合；Uchpa（蓋丘亞語「灰燼」）樂團團名直指 1980 – 2000 年代內戰暴力的餘燼。※ 秘魯 2025 – 2026 年查無具國際突破的 reggaetón 歌手——秘魯在全球流行音樂版圖上的名片不是 reggaetón，而是亞馬遜迷幻昆比亞與安地斯語言音樂。

F2 電影：《Chavín de Huántar》與《Kinra》

《Chavín de Huántar: El rescate del siglo》（2025-10-30 上映）累計超過 150 萬觀影人次，成為 2025 年最賣座秘魯電影，題材正是附錄 D1 的日本大使官邸人質救援行動——這是秘魯內戰記憶最核心的一段公共記憶。2026-04-22 上 Netflix（覆蓋全拉丁美洲，※ 台灣區是否上架未能確認）。

《Kinra》（蓋丘亞語＋西班牙文，拍攝於庫斯科與 Chumbivilcas 省，全片啟用非職業演員）講述安地斯青年往返於山上母親家與庫斯科市之間的兩難——2023 年 Mar del Plata 影展金阿斯托獎最佳影片（繼《傷心的奶水》後第二部在 A 級影展拿下最高獎的秘魯片），代表秘魯角逐第 98 屆奧斯卡最佳國際影片，但 2025 年 12 月未進入 15 部入圍短名單，製片說明主因是宣傳時間不足與 PROMPERÚ 未提供任何資金。秘魯已 15 年沒拿到奧斯卡提名（上一次是 2010 年《傷心的奶水》）。這部片就是在庫斯科拍的、用蓋丘亞語講「上城市讀書 vs 回山上」的兩難，去庫斯科前看特別有感。

2026 年 9 月院線片單中，《Ceviche》（紀錄片，2026-09-10 上映，走訪 Chiclayo、庫斯科、利馬、曼哈頓）正好是 2026 年 9 月在秘魯上映的同題材作品，可與行前清單的《主廚的餐桌》《Street Food 拉美》互相呼應。

秘魯電影產業目前的最大爭議是「Ley Tudela」電影法：2025 年 4 月國會強行通過，把國家補助上限降到製作預算的 70%（區域電影更被砍到 50%），且被認定「違反法律秩序或國家安全」的專案可在送交評審前就被淘汰——業界批評這等同於以主觀標準行使審查，紀錄片產量已在下降。

F3 書籍與文壇：尤薩走了，秘魯的自我敘事沒有停

Mario Vargas Llosa（尤薩，2010 年諾貝爾文學獎得主）於 2025 年 4 月 13 日在利馬 Barranco 自宅逝世，享年 89 歲。家屬明確表示喪禮嚴格私人化，沒有公開儀式，遺體火化，秘魯政府宣布全國哀悼日、機關降半旗——他生前就拒絕接受秘魯政府的官方致敬，這件事在秘魯被大量討論，因為它本身就是他跟秘魯政治關係的最後一個註腳。他的政治軌跡是秘魯人吵了四十年的題目：年輕時支持古巴革命 → 轉向自由主義 → 1990 年親自參選總統敗給藤森謙也 → 數十年是反藤森主義的代表聲音 → 但 2021 年卻公開支持藤森惠子對抗左派 Castillo。2026 年 4 月的秘魯大選，是近四十年來第一場沒有他聲音的選舉，媒體大幅以「秘魯大選中最巨大的缺席者」為題檢討他的遺產。

FIL Lima 2026（第 30 屆書展，7/22 – 8/6，已於出發前結束）Penguin Random House 暢銷榜第一名是《Señora K, la ofensiva final》——一本重建藤森主義興起、垮台與重生的政治調查書，政治書拿下第一名，就是秘魯此刻的心情。榜單第八名是《Perú es clave》，正是那個全民迷因變成的書（見 F4）。

※ 中文版可查證資訊有限：秘魯官方普查顯示尤薩簡體中文譯本較完整（《城市與狗》《綠房子》《酒吧長談》等），繁體中文可確認者為《天堂在另一個街角》（2008）。其他當代秘魯作家（Gabriela Wiener、Katya Adaui、Renato Cisneros 等）是否有中文版查無，以簡中書目為準。

F4 電視、網紅、迷因

《Al Fondo Hay Sitio》（後面還有位子）第 13 季於 2026-03-16 開播，首播市佔率 36.5%，是全年齡層都看得懂的共同語言，晚上 9 點在旅館或餐廳電視上很可能就在播。《Hablando Huevadas》（講幹話）是最大的網路內容創作者組合，YouTube 訂閱數超過 600 萬，2023 年買下利馬 Miraflores 區的老戲院 Teatro Canout 救下它免於被拆。

★★★ 「Perú es clave」（秘魯是關鍵）——2025 – 2026 年秘魯最大的全民迷因：源自 2023 年一支 YouTube 影片把阿根廷總統米雷（Javier Milei）的臉配上這句話當縮圖——米雷從來沒說過這句話，但很多人以為他說了。2025 年 1 月美國直播主 IShowSpeed 到利馬，秘魯粉絲讓他喊出這句話後迷因衝進街頭，現在只要秘魯得到任何國際認可，秘魯人就會刷這句話，已從諷刺變成半認真的驕傲用語，還進了 FIL Lima 2026 暢銷榜第八名。給旅人的用法：吃到好吃的 ceviche 時跟老闆說一句「Perú es clave」，對方八成會大笑——這是目前最容易讓秘魯人覺得「這個外國人有做功課」的一句話。另外，秘魯人講話句尾常加一個「pe」（“pues”的縮音，類似台灣的「啦」），聽懂了會覺得對話節奏突然通了。

F5 體育與國民情緒

秘魯未能取得 2026 世界盃資格，連續第二屆缺席：南美區資格賽最終第 9 名（10 隊中），18 戰只進 6 球、淨勝球 -15，這一屆南美名額還從 4+1 增加到 6+1，秘魯連這樣都沒進去——這是秘魯人現在的痛處，別主動提。國內聯賽反而更熱：Alianza Lima vs Universitario de Deportes 的「Superclásico」，Clausura 德比排在 2026 年 9 月 12 日，那天晚上庫斯科的餐廳與酒吧幾乎一定會轉播——想跟當地人破冰，問一句「¿Quién va ganando?」（誰領先？）就夠了。

衝浪是秘魯傳統強項：Alonso Correa 在巴黎 2024 奧運拿下秘魯衝浪史上最佳奧運成績（第 4 名）；Sofia Mulanovich 是 2004 年 WSL 世界冠軍、秘魯史上第一位女子衝浪世界冠軍，現經營自己的職業衝浪聯賽。旅遊實用：Miraflores 底下的 Costa Verde 海岸幾乎全年都有人衝浪，從 Malecón 步道往下看就能看到，是利馬最日常的城市風景之一，也是聊天話題。

整體判讀：足球是失落的，國內聯賽反而更熱；文化上是揚眉吐氣的（Los Mirlos 上 Coachella、cumbia 統治串流、《Chavín de Huántar》票房紀錄、「Perú es clave」全民自豪）；政治上是疲憊的（十年九位總統，FIL 暢銷榜第一名是講藤森主義的政治調查書）。現在的秘魯人，足球上很低潮，但文化上很有自信——他們寧願跟你聊 cumbia、聊 ceviche、聊 Los Mirlos 上了 Coachella，也不想聊國家隊。

F 節主要來源

Infobae Perú / RPP 音樂與流行文化報導（2025–2026）；西語維基〈2026 年秘魯世界盃資格賽〉；The World's 50 Best Restaurants 官方；FIL Lima 2026 官方（fil-lima.com.pe）；Caretas FIL Lima 暢銷榜報導；Favikon 2026 秘魯 TikTok 創作者排行；西語維基〈Superclásico del fútbol peruano〉。

F 節來源

- Infobae：Spotify Wrapped 2025 秘魯 cumbia 稱霸：
<https://www.infobae.com/peru/2025/12/03/la-cumbia-peruana-conquista-spotify-wrapped-grupo-5-corazon-serrano-y-agua-marina-entre-los-favoritos-del-top-artistas-peru-2025/>
- El Comercio：Los Mirlos 登上 Coachella 2025：
<https://elcomercio.pe/luces/musica/los-mirlos-en-coachella-2025-cumbia-amazonica-festival-concierto-historico-usa-ultimas-noticia/>
- RPP：Los Mirlos 進 2026 世界盃阿根廷進球歌單 + 文化功勳人物：
<https://rpp.pe/musica/nacional/los-mirlos-en-mundial-2026-seleccion-de-argentina-incluye-cancion-para-celebrar-goles-en-copa-noticia-1694272>
- RPP：《Chavín de Huántar》票房破百萬：<https://rpp.pe/cine/peru/chavin-de-huantar-supera-el-millon-de-espectadores-y-se-convierte-en-la-pelicula-peruana-mas-taquillera-de-2025-noticia-1664134>
- DAFO 官方公告：《Kinra》代表秘魯角逐奧斯卡：<https://dafo.cultura.pe/kinra-y-cuadrilatero-son-las-peliculas-que-representaran-al-peru-en-los-98o-premios-oscar-y-40o-premios-goya-respectivamente-a-celebrarse-en-el-2026/>
- La República：秘魯落選奧斯卡短名單：<https://larepublica.pe/cine-series/2025/12/16/peru-queda-fuera-de-los-oscar-2026-argentina-y-brasil-continuan-en-carrera-1397520>
- RPP：尤薩逝世報導：<https://rpp.pe/politica/actualidad/mario-vargas-llosa-el-escritor-fallecio-los-89-anos-en-lima-noticia-1628303>
- Infobae：尤薩為何拒絕官方致敬：
<https://www.infobae.com/peru/2025/05/04/mario-vargas-llosa-y-la-razon-por-la-que-no-acepto-un-homenaje-oficial-del-gobierno-peruano/>

- Caretas : FIL Lima 2026 暢銷榜 Top 10 : <https://caretas.pe/cultura/los-libros-mas-vendidos-de-penguin-random-house-en-la-fil-lima>
 - Infobae : 「Perú es clave」起源完整說明：
<https://www.infobae.com/peru/2025/07/28/el-origen-de-peru-es-clave-como-una-frase-se-volvio-viral-y-simbolo-de-orgullo-nacional/>
 - 西語維基〈秘魯 2026 世界盃資格賽完整戰績〉：
https://es.wikipedia.org/wiki/Perú_en_la_clasificación_de_Conmebol_para_la_Copa_Mundial_de_Fútbol_de_2026
 - Infobae : Clausura 德比 9/12 於 Matute 開踢：
<https://www.infobae.com/peru/deportes/2026/06/03/alianza-lima-vs-universitario-fecha-del-clasico-en-matute-por-el-torneo-clausura-de-la-liga-1-2026/>
-

附錄 G | 美食：現象與趨勢

G1 Huarique：從「藏起來的地方」到全國性的文化語彙

2026 年 6 月 Time Out 把利馬選為全球最適合吃飯的城市第一名（70% 分數來自 150 座城市逾 24,000 名居民問卷）；同年 7 月 10 日，The World's 50 Best Restaurants 宣布 2026 年頒獎典禮將於 11 月 4 日在利馬舉行——這是這份榜單 24 年歷史上首次在南美洲舉辦（原訂在阿布達比，※ 更動原因所有報導都未說明）。這兩件事定義了 2026 年秘魯餐飲的基本氣氛：國際權威終於追上了在地人早就知道的事，而在地人早就知道的事，有一個名字——huarique。

秘魯皇家學院辭典對 huarique 的定義只有短短一句：「秘魯口語，藏匿處、隱密角落」——注意正式定義裡根本沒有「餐廳」兩個字，餐廳的意思是秘魯人日常用法自己長出來的。它與 picantería（軸線是地域與建制傳統）、cevichería（軸線是單一品項專門店）、menú del día（軸線是價格與時段）是四條不同的軸線：picantería 告訴你這家店屬於哪個傳統，cevichería 告訴你賣什麼，menú del día 告訴你多少錢、什麼時候，而 huarique 告訴你「這家店在誰的心裡」。

2026 年最具代表性的一步：秘魯國民支付 App Yape 推出「Buen Provecho」功能，讓使用者票選最「隱密」的 huarique，首批收錄 16 家利馬小館、票數最高者可獲營運補助——一個定義為「藏起來」的東西，正在被系統性地找出來。給旅人的實用句：不要問「利馬最好的餐廳是哪家」，要問「¿Cuál es tu huarique?」（你的 huarique 是哪家？）——後者是在問對方私人資訊，幾乎不可能得到冷淡的回答。

G2 原生食材、Pisco 與咖啡

原生馬鈴薯：國際馬鈴薯中心（CIP）指出安地斯山區（秘魯、玻利維亞、厄瓜多合計）原生品種超過 4,500 種，秘魯官方與媒體通常說本國保存 3,000 種以上，其中約

1,500 個品種仍被農家實際種在田裡（三個數字範圍不同，不可混用）。**Chuño** 是安地斯最了不起的食品科技：利用高原夜間結霜、白天曝曬自然冷凍乾燥馬鈴薯，約 20 天流程後重量減少至少 80%、可保存數年——這是「印加為什麼能供養一個帝國」的實體答案。庫斯科省 Pisac 上方的 Parque de la Papa（馬鈴薯公園）仍在運作，保存 1,367 個原生品種，全球同類型計畫僅三處，開放半日導覽。

Pisco：三種類型（**puro** 純種、**mosto verde** 青汁最貴、**acholado** 混調），八種法定葡萄。是世上唯一直接由新鮮發酵葡萄汁蒸餾、蒸餾後不加水的葡萄蒸餾酒。2026 年真正的潮流不是 pisco sour，是 **chilcano**（pisco + 萊姆 + 薑汁汽水，配方極簡、不屬於專業酒吧、是安地斯與亞馬遜水果的展示平台）；智利與秘魯的 pisco 原產地之爭仍在多個戰場進行，2026 年上半年秘魯自己的出口數字反而下跌 23.68%（SNI，與智利媒體「秘魯創紀錄」的說法互相矛盾，需並陳）。

咖啡：秘魯是世界第 9 大一般咖啡生產國、世界第 1 大有機咖啡生產國（Midagri）。2025 – 2026 出口額創歷史紀錄 US\$17.96 億，直接受惠 22.3 萬個小農家庭。長期問題是「好豆都出口了，自己人喝不到好咖啡」——2026 年 6 月 PUCP 的 Peruvian Coffee Talks 把「提高國內消費」列為兩大挑戰之一，等於官方承認這個歷史問題仍未解決。2026 年 2 月世界百大咖啡館榜單秘魯有 5 家上榜，其中 **Three Monkeys Coffee**（庫斯科）排名 26。

G3 ★★★ 2026 年 9 月的 ceviche，跟往年不一樣

2026 年秘魯沿海遭遇 El Niño Costero，海水升溫、湧升流減弱。生產部因此把鯉魚捕撈配額上調，但傳統 ceviche 之王——比目魚（**lenguado**）與石首魚（**corvina**）供應短缺，利馬最大水產批發市場的鯖魚價格從每公斤 S/6 – 7 漲到 S/15 – 20。餐廳的應對是秘魯 ceviche 與餐廳協會（ARMAP）達成共識，以「**pescadel día**（今日漁獲）」策略性輪替維持菜單價格不變，改用鸚鵡魚（**lorito**）等替代魚種，並把每條魚的利用率最大化（魚頭魚骨全數熬成湯底）。給旅人的一句話：2026 年 9 月在利馬，看到黑板上寫「pescadel día」不要跳過，那才是這一季真正的菜；吃到沒聽過的魚，不是店家偷工，是氣候。

G4 頭條事件與 Fusión 2026

Central (2023) 與 Maido (2025) 兩度奪冠後都已進入 50 Best 的「Best of the Best」名人堂，不再參與競逐——主場辦典禮，但兩張王牌都不能上場，秘魯的希望寄託在 Kjolle (Pia León，最新一屆世界前十唯一女性主廚) 身上。同時，2026 年 6 月一份 Credicorp / BCP / CHS Consultora 的犯罪成本報告指出，45% 的秘魯人知道自己社區有商家因治安問題而關門或縮減營業（2025 年為 32%），利馬最嚴重達 59%——這是本節最需要記住的張力：一邊是 11 月要在利馬舉辦的世界五十最佳餐廳典禮，一邊是快一半的秘魯人看著自己街上的店一家家關掉，**huarique** 風潮之所以帶有一種急迫的情感，正是因為那些被歌頌的小館，同時也是最脆弱的一群。

Fusión 2026 (9/3 – 9/6, Magdalena del Mar 海濱平台，60 家以上餐廳) 被定位為已停辦的 Mistura 美食節接班人，今年主題食材是秘魯辣椒 (**ají**)，參展單位涵蓋世界五十最佳酒吧的調酒吧、阿根廷烤肉連鎖、利馬中國城的百年 chifa San Joy Lao，以及一批從社群投票選出的 **huariques**——9 月初抵達的話還趕得上。

G5 庫斯科：海拔決定的一餐

高原上食慾不振本身就是高山反應的標準症狀，不是菜不合口味——庫斯科的飲食策略是吃輕、吃碳水、少量多餐，前 24 – 48 小時完全不碰酒（酒精與高海拔都造成脫水，效應疊加）。**Mate de coca** (古柯葉茶) 合法且到處免費供應，但沒有任何偏方能治好高山反應，真正有用的只有慢速上升、休息、補水與有處方的 Diamox；※ 古柯會讓毒品檢驗呈古柯鹼代謝物陽性，且古柯製品在多數國家為管制品，帶伴手禮過海關可能被沒收（台灣與新加坡的具體規定本次查證未取得，建議行前自行向海關確認）。

Cuy (天竺鼠) 在安地斯飲食有超過 5,000 年歷史，是節慶食物不是日常肉品，通常整隻上桌（頭、四肢都在），庫斯科 San Blas 的 Pachapapa 賣 S/70 – 75、需約一小時前預訂。駝肉 (**alpaca**) 蛋白質含量高於雞肉與牛肉、脂肪與膽固醇極低，是對長輩來說庫斯科最好的肉類選擇——低脂、好消化、份量正常，不用面對一整隻動

物。**Chiri uchu**（庫斯科最重要的一道菜，六月聖體節限定，同時放入海岸、高原與叢林的食材，等於一部庫斯科史）——九月來吃不到，但值得知道它為什麼重要。

San Pedro 中央市場（1925 年落成鐵構市場，主廣場西南方，步行約 11 分鐘）：※多個獨立來源指出週日只開到中午，建議 08:00 – 10:00 之間到。果汁攤現點現打，打完後續杯的剩料會免費倒給你（**yapa**，主動問就有）；**Caldo de gallina**（土雞湯）被當地人視為解宿醉與抗高原的民間藥方，對剛上高原沒胃口的長輩來說是整個庫斯科最好的一餐。

餐廳建議：**Chicha por Gastón Acurio**（庫斯科分店，2026 年確認營業中，Plaza Regocijo 附近）是風險最低的高原傳統菜現代版入口；**MAP Café**（前哥倫布藝術博物館中庭內）適合當參觀博物館那天的一餐——博物館與餐廳同址，長輩不用另外移動。**MIL**（Virgilio Martínez 團隊，Maras / Moray，海拔 3,568 公尺）在概念上很重要（把「海拔」當菜單），但比庫斯科市更高、US\$360 / 人起、需提前數月訂位，屬於「知道它的意義」、不一定要去的餐廳。

G6 伊基托斯：一座只能從水路和空中抵達的城市

人口約 49.1 萬（2023 年估計），全世界最大的、非島嶼的、無公路可達的城市，只能靠河運與空運進出。橡膠熱潮（1900 年代）留下的建築遺產是 **Casa de Fierro**（鐵屋），位在主廣場正面（※「由 Gustave Eiffel 設計」是當地最有名的說法，但英文維基用「據稱」，這是一個未經證實的傳說）。因為沒有公路，河魚、樹薯、大蕉、棕櫚果是便宜且新鮮的，牛肉、乳製品、進口食材是貴的。

核心菜色：**Tacacho con cecina**（青大蕉搗碎配鹽漬煙燻豬肉，最常見的早餐與正餐主食）、**Patarashca**（河魚填香料用香蕉葉包起來炭烤，最能代表亞馬遜烹調法）、**Inchicapi**（花生濃湯，溫和好入口，對長輩友善）、**Caldo de carachama**（裝甲鯰魚湯，盛產期是 11 月 – 5 月，九月來是枯水期未必碰得到最好的貨）。

Mercado de Belén 是全秘魯亞馬遜最重要也最有爭議的市場，每天約 05:00 – 15:00 營業，最佳時段 07:00 – 09:00。可以看到亞馬遜水果（**aguaje**、**camu camu**——地球上維生素 C 濃度最高的天然來源之一、**copoazú**）、**suri**（棕櫚象鼻蟲幼蟲，可生食或烤串）、**Pasaje Paquito**（藥草泡酒巷，其中三款酒 RC、SVSS、7 Raíces 已正式取得秘魯政府衛生登記——一條被寫成「奇風異俗」的巷子，其實正在正規化）。

※※ 這是市場最沉重的一面：Belén 被秘魯媒體稱為「秘魯亞馬遜最大、最重要的野生動物公開販售市場」，一年研究記錄到 200 種以上野生動物在販售、9% 是受威脅物種，伊基托斯都市消費者中 77% 買過野生動物產品——對訪客最誠實的建議是：去看，理解它，但不要買、不要吃任何叢林肉。安全方面：白天可去但需要導遊，應避開下貝倫（Bajo Belén，尤其夜間）。九月是枯水期加劇的時候，Bajo Belén 極可能是「泥地版」而非能划船進去的「水都版」——房子架在裸露的高腳柱上，這件事應該先有心理準備，避免帶著「亞馬遜威尼斯」的期待落空。

G7 ※★★★ 食品安全與醫療：兩件必須立刻確認的事

黃熱病疫苗——秘魯端建議、不強制：CDC 建議所有前往 Loreto（含伊基托斯）等區海拔 2,300 公尺以下地區的旅客接種，但不建議在庫斯科市、印加古道、馬丘比丘等高地接種（庫斯科市海拔 3,400 公尺，超過建議接種的海拔上限）；秘魯入境本身不要求疫苗證明。

※※ 新加坡端——這是強制的，直接影響回程：新加坡移民與關卡局（ICA）規定，所有旅客若在抵達新加坡前 6 天內曾到過秘魯這類「有黃熱病傳播風險的國家」，必須出示有效的國際預防接種證明書，否則將在指定設施強制隔離 6 天，非居民拒絕隔離則被拒絕入境。證明書接種後 10 天生效、終身有效。從利馬直接飛回新加坡的人必然落在 6 天窗口內——出發前確認接種狀態與日期；接種滿 10 天才生效，最晚要在回程前 10 天打。

※※※ 60 歲以上長輩的疫苗風險——最容易被旅遊網站忽略的一件事：CDC Yellow Book 指出，黃熱病疫苗的整體嚴重不良事件率為每 10 萬劑 3.8 例，60 歲以上升高到

每 10 萬劑 7.7 例，約為一般成人的兩倍，且只發生在首次接種之後（追加劑不會）。CDC 對首次接種的年長者建議醫師「審慎考量利弊」。這件事與新加坡的入境規定是兩件事——新加坡的規定是行政性的，不因醫療風險自動豁免（有醫療禁忌者免打但仍須隔離）。長輩若為首次接種且 ≥ 60 歲，務必由旅遊醫學門診依行程細節個別評估風險效益，不是「打了比較保險」這麼簡單。

其他食安要點：CDC 通則明確點名「生菜沙拉（fresh salads）即使切得再細碎也不安全」，因為水本身可能就是污染源；旅行者腹瀉在兩週行程的發作率為 30 – 70%（CDC），環境因素是主要決定因素，與旅客本身多小心關係沒有想像中大，建議攜帶次水楊酸鉍（Pepto-Bismol）、loperamide 與 WHO 配方口服電解質補充包。淡水魚 ceviche 的風險與海水魚不同：亞馬遜有記錄在案的鰓口線蟲病（Gnathostoma）病例，包含嗜酸性腦膜炎等嚴重後果，症狀可能延遲數週甚至數年才出現——建議長輩全程不吃任何生魚料理，在伊基托斯與叢林營地全員只吃全熟的河魚料理（patarashca、caldo、煎烤全熟的 paiche 都很好吃）。Masato（傳統咀嚼發酵樹薯飲，用未處理河水製作）與 chicha de jora（自釀低酒精玉米酒）同理——值得知道、值得看，但不建議帶長輩的旅行團飲用。

G 節主要來源

Infobae Perú 美食版（2026 年多篇，huarique / El Niño ceviche / 治安對商家衝擊等）；RAE 辭典 huarique 詞條；The World's 50 Best Restaurants / Latin America's 50 Best Restaurants 官方；CIP 國際馬鈴薯中心（cipotato.org）；秘魯生產部（Midagri）咖啡與農產出口報告；CDC 秘魯目的地頁（wwwnc.cdc.gov）與 Yellow Book（黃熱病、鰓口線蟲、旅行者腹瀉章節）；新加坡 ICA 黃熱病證明書規定官網；RPP / Mongabay Belén 市場野生動物貿易報導；Peru Spirit / Bora Hotel 伊基托斯與庫斯科在地指南（民間來源，僅供實務參考）。

G 節來源

趨勢與現象 (G-I) - 西班牙皇家學院辭典 (RAE) 官方：huarique 詞條：<https://dle.rae.es/huarique> - Infobae：Yape「Buen Provecho」huarique 票選功能：<https://www.infobae.com/peru/2026/07/14/donde-comer-rico-y-barato-en-lima-yape-lanza-nueva-funcion-para-descubrir-los-huariques-mas-caletas/> - Infobae：Time Out 選利馬為全球最適合吃飯城市第一名：<https://www.infobae.com/peru/2026/06/08/la-capital-peruana-conquista-el-paladar-mundial-lima-ocupa-el-primer-lugar-entre-las-mejores-ciudades-para-comer-en-2026/> - 國際馬鈴薯中心 CIP 官方：原生馬鈴薯品種數：<https://cipotato.org/potato/> - Turiweb：50 Best 首度移師秘魯（含「原訂阿布達比後更動」原文）：<https://www.turiweb.pe/por-primera-vez-se-realizara-en-peru-la-premiacion-the-worlds-50-best-restaurants/> - Infobae：El Niño 如何改變秘魯 ceviche 用魚：<https://www.infobae.com/peru/2026/08/29/el-ceviche-en-peru-cambia-de-sabor-por-el-nino-nuevas-especies-de-pescado-llegan-a-los-restaurantes-de-lima-ante-escasez/> - Infobae：治安成本每年 118 億美元、45% 秘魯人見商家關門：<https://www.infobae.com/peru/2026/06/16/la-inseguridad-ya-cuesta-11800-millones-de-dolares-al-ano-en-peru-4-de-cada-10-peruanos-ha-visto-los-negocios-de-su-barrio-cerrar/>

庫斯科與伊基托斯餐桌、食安醫療 (G-II) - MIL 餐廳官網（官方）：<https://milcentro.pe/> - Peru Spirit：San Pedro 市場美食指南（含營業時間、衛生建議）：<https://www.peru-spirit.com/guides/san-pedro-market-food-guide/> - 英文維基〈Iquitos〉（人口、無公路、水位落差）：<https://en.wikipedia.org/wiki/Iquitos> - 秘魯政府官方（gob.pe）：Pasaje Paquito 三款泡酒取得衛生登記：<https://www.gob.pe/institucion/itp/noticias/1113410> - Mongabay：亞馬遜野生動物貿易法律狀態、水豚冒充手法：<https://es.mongabay.com/2025/03/peru-introducen-ilegalmente-capibaras-comercializacion-carnes-silvestres/> - CDC 官方：秘魯目的地頁（黃熱病區域、瘧疾、A 肝）：<https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/peru> - 新加坡 ICA 官方：黃

熱病預防接種證明書規定：<https://www.ica.gov.sg/enter-transit-depart/entering-singapore/yellow-fever-vaccination-certificate>

附錄 H | 時效性：抵達前的秘魯（截至 2026-09-04）

H1 2026 年 8 月－9 月大事時間軸（節錄）

日期	事件
8/4－8/5	馬丘比丘鐵路一度因地下森林火災與落石停駛，8/5 恢復通車
8/17－8/21	南部異常暴雨與土石流；8/20 Ollantaytambo 一段印加石牆因雨崩塌；印加古道全線一度關閉
8/20	Ayacucho 規模 7.2 地震，2026 年秘魯最強地震
8/28	利馬與卡亞俄宣布 60 天緊急狀態（打擊組織犯罪）
8/31	全國機動三輪車（mototaxi）工會宣布 9/15 全國罷工
9/1	全國 893 個行政區進入 60 天降雨緊急狀態（因應 El Niño）
9/2－9/3	印加古道 9/5（週六）重新開放；秘魯與伊朗斷交
9/4	檢察機關統計 2026 年 1－7 月勒索案件近 14,000 件

（此時間軸為節錄；查證方法為 Google News RSS 秘魯區與官方一手網站抓取，共 50 餘次擷取。）

H2 治安現況：勒索是頭號問題，但主要不衝著觀光客來

Extorsión（勒索）與 sicariato（職業殺手）是目前秘魯的頭號治安議題：2026 年 1－7 月勒索案件近 14,000 件，2025 年全年被害人逾 25,000 人，運輸業最嚴重——

2026 年至今已有 72 名司機被殺；地理集中在利馬南部、北部、Cercado de Lima 與卡亞俄，觀光區（Miraflores、San Isidro）不是勒索的主戰場。

利馬與卡亞俄自 2026-08-28 起進入 60 天緊急狀態（約至 10 月下旬）：停止行使住居不可侵犯、遷徙自由、集會自由與人身自由與安全等四項憲法權利，軍隊支援國家警察維持內部秩序，宗教文化體育大型活動須事先申請許可。官方明確澄清不實施宵禁。

觀光客真正該防的是另一組風險：扒竊搶包（*raqueteo*，加拿大官方點名利馬、庫斯科、阿雷基帕、普諾為高發城市）、假計程車（英加官方均警告假司機在往返機場途中搶劫觀光客）、快速綁架（*express kidnapping*，受害者被押數小時強迫在 ATM 領錢）、*marcaje*（歹徒在銀行或換匯處外觀察目標後下手）。※ Miraflores / San Isidro 在 2026 年 8-9 月新聞中查無針對性重大治安事件，但扒竊與搶手機仍常見（Larcomar、Parque Kennedy、Malecón 一帶）；需留意「San Juan de Miraflores」是利馬南部另一個貧困行政區，與觀光區 Miraflores 是兩個地方，中文報導常混淆。

H3 示威與封路：歷史中心「不可侵犯區」現況

2026 年 8-9 月沒有全國性大規模示威正在進行，但有兩條活躍主線：燃油漲價與補貼抗議（8 月主線，觸發多地封路）、治安與勒索相關的運輸業與 *mototaxi* 業者抗議。利馬歷史中心自 2023 年起被市府劃為「不可侵犯區」（*zona intangible*）禁止集會遊行，2026 年市長多次重申並執行；現在又疊加了緊急狀態對集會自由的停止，等於雙重禁止。示威典型地點是 Plaza San Martín、Av. Abancay、Plaza Dos de Mayo、國會周邊，時段多在平日下午 16:00 起集結、18:00-21:00 為高峰，週四週五最常見——這些地點全部在利馬歷史中心，住 Miraflores，只要不在傍晚跑去歷史中心，被捲入的機率極低。

※ 2026 年 9 月已明確宣布的罷工只有一件：9/15（週二）全國 *mototaxi* 罷工，訴求治安與勒索，涵蓋範圍是全國。另有 CGTP Loreto 72 小時罷工「已宣布但未定日期」，9/1 河運業者主張先對話。Defensoría del Pueblo 最新社會衝突月報（第 269

期，2026 年 7 月）顯示，庫斯科大區有 13 件活躍衝突（全國第 5 多），但主要是採礦與土地類（Chumbivilcas、Espinar 一帶與大型礦業公司的糾紛），不在觀光動線上；唯一與觀光基礎建設相關的是 Chinchero 新機場案，屬長期政策爭議，非即時封路風險。

H4 ★★ 庫斯科／馬丘比丘的封路與罷工風險

截至 2026-09-04，查無庫斯科地區任何罷工、封路或抗議報導——這是好消息，但要理解它的脆弱性。2025 年 9 月與 11 月，庫斯科到馬丘比丘的巴士特許權（Consettur）爭議曾兩度爆發罷工，導致約 1,400 名遊客受困馬丘比丘，這個結構性問題尚未徹底解決（2026 年 4 月才剛重新招標），而 9 月正好是歷史上兩次爆發的月份——這是 9/10 - 9/11 最需要盯的單一風險。PeruRail 官方目前公告的都是常態性資訊，※ 2025-09-01 起部分 Bimodal（巴士＋火車）班次改以 Pachar 站轉乘，若訂的是 bimodal 票要特別注意上車點。

奧蘭泰坦博→庫斯科夜間山路：查無專門施工或封閉公告，但有明確間接風險——8/19 Sutran 通報南部國道 11 處警報、6 條公路中斷，8/20 Ollantaytambo 一段印加石牆才因雨崩塌（就是從馬丘比丘回程下火車、轉車回庫斯科的地點），加上 9/1 起全國 893 區進入 60 天降雨緊急狀態。結論：從馬丘比丘回程、傍晚下火車後的 1.5 小時夜間山路，在「雨後 3 週、且政府已宣告降雨緊急狀態」的條件下，風險高於平常年份，務必指定熟路司機、避免趕時間、上車前請司機確認 Chinchero 路段路況。

庫斯科機場（CUZ）照常營運，查無 2026 年 8 - 9 月的關閉或大規模航班中斷。Chinchero 新機場尚未啟用（時程各方說法在 2027 - 2028 年間分歧），2026 年 9 月絕對仍從 CUZ 進出。

H5 各國旅遊警示（節錄，出發前請自行重查）

台灣外交部領事事務局：警示燈號第二級（黃色），最新更新日期 2026-09-01（本次查到最新的一份）。列出理由涵蓋 El Niño 天災（14 個省已宣布緊急狀態）、利馬卡亞俄延長緊急狀態、街頭犯罪、登革熱疫情（特別點名 San Martín、Loreto、

Cajamarca——Loreto 就是伊基托斯所在的省）、以及馬丘比丘、庫斯科需特別留意健康防護。

美國國務院：全國 Level 2（Exercise Increased Caution），※ 官方頁面本次查證因反爬蟲機制無法直接讀取，僅取得二手報導，分區警示以官網為準。英國 FCDO（最後更新 2026-06-22）：勸阻前往秘魯 / 哥倫比亞邊境地帶與 VRAEM，明確警告「秘魯的政治示威難以預測、可能迅速升溫」，且外國人參加政治示威可能被拘留或驅逐出境。加拿大（最後更新 2026-08-20）：VRAEM（涵蓋庫斯科大區部分省份）列為「Avoid all travel」，但明確不在聖谷 / 馬丘比丘 / 庫斯科市觀光動線上。

特別確認：伊基托斯市與其周邊（含叢林小屋行程）不在任何國家的勸阻前往名單上，英國 FCDO 明文把亞馬遜河與三國交界城鎮排除在警示範圍外；洛雷托省被列入警示的部分僅限「哥倫比亞邊境以南 20 公里、Putumayo 河沿岸」，一般遊客不會去。

H6 ★ 三條行為準則與緊急聯絡（完整版）

三條準則見主文第 6 節，此處補充遇到示威 / 封路時的處理：不要試圖穿過去（秘魯的封路常是路中央堆石頭、燒輪胎，硬闖會被砸）；原地掉頭或就近進入店家 / 飯店大廳等待（多數封路是幾小時到一天）；立刻聯絡當地供應商（火車公司、包車司機、Āmak、住宿），他們的在地資訊永遠比新聞快；不要拍攝抗議者或警察。

緊急聯絡方式：警察 105、救護車 106、消防 116、旅遊警察 WhatsApp +51 980 122 335、iPerú 旅客協助 WhatsApp +51 944 492 314。駐秘魯台北經濟文化辦事處：Av. Las Palmeras No. 301, Urb. Camacho, La Molina, Lima；電話 +51-1-4378318 / 4378319；24 小時急難救助行動電話 +51-999-740-703；Email per@mofa.gov.tw。※ 新加坡在秘魯的認證使館資訊本次查證未能確認，新加坡人出發前請自行至 mfa.gov.sg 查詢並於 eregister.mfa.gov.sg 完成海外國民登記。

H 節主要來源

Infobae Perú、RPP、La República、Andina（2026 年 8–9 月即時新聞，經 Google News RSS 秘魯區檢索）；《El Peruano》官方公報（2026-08-28 緊急狀態公告）；Defensoría del Pueblo 社會衝突月報第 269 期（2026-08-13 發布）；中華民國外交部領事事務局秘魯頁（2026-09-01 更新）；英國 FCDO、加拿大官方旅遊建議（分見附錄 I）；PeruRail 官網公告區。

H 節來源

- Infobae：8/4–5 馬丘比丘鐵路停駛報導：
<https://www.infobae.com/peru/2026/08/05/suspenden-trenes-hacia-machu-picchu-por-incendio-subterraneo-y-caida-de-rocas-cuando-reabriran-la-via-ferrea/>
- Infobae：全國 mototaxi 工會宣布 9/15 罷工：
<https://www.infobae.com/peru/2026/08/31/mototaxistas-anuncian-nuevo-paro-para-el-15-de-septiembre-ante-ola-de-inseguridad-y-atentado-de-extorsionadores/>
- La República：印加古道 9/5 重新開放：
<https://larepublica.pe/sociedad/2026/09/02/machu-picchu-camino-inca-reabre-este-sabado-5-de-septiembre-tras-huaicos-y-deslizamientos-168852>
- Caretas：利馬卡亞俄 60 天緊急狀態內容：<https://caretas.pe/nacional/gobierno-declara-estado-de-emergencia-por-60-dias-en-lima-metropolitana-y-callao-que-restricciones-habra/>
- Andina 官方（國營通訊社）：緊急狀態公告：<https://andina.pe/agencia/noticia-gobierno-declara-estado-emergencia-lima-metropolitana-y-callao-60-dias-1089478.aspx>
- Defensoría del Pueblo 官方：社會衝突報告第 269 期 PDF：
<https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2026/08/Reporte-de-Conflictos-Sociales-n-269.pdf>

- 中華民國外交部領事事務局秘魯頁（官方，2026-09-01 更新）：
<https://www.boca.gov.tw/sp-trwa-content-3104-21892-1.html>
 - 英國 FCDO 秘魯旅遊建議（官方）：<https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/peru>
 - 加拿大官方旅遊建議：<https://travel.gc.ca/destinations/peru>
 - PeruRail 官網公告區（官方）：<https://www.perurail.com/es/>
 - Sutran 全國路況官方頁：<https://www.sutran.gob.pe/>
 - Infobae Perú 新聞首頁（每日追蹤用）：<https://www.infobae.com/peru/>
-

附錄 I | 延伸資料與追蹤來源

出發前必查清單（整合自附錄 H）

1. 台灣外交部領事事務局秘魯頁（現為黃色，2026-09-01 更新）：
<https://www.boca.gov.tw/sp-trwa-content-3104-21892-1.html>
2. PeruRail 公告區（看有無 aviso / comunicado）：<https://www.perurail.com/es/>
3. Sutran 全國路況：<https://www.sutran.gob.pe/> 或 X @Sutran_Peru
4. Google News 秘魯即時查詢（可直接貼進瀏覽器）：
 - <https://news.google.com/search?q=paro%20Cusco&hl=es-419&gl=PE>
 - <https://news.google.com/search?q=bloqueo%20carretera%20Cusco&hl=es-419&gl=PE>
 - <https://news.google.com/search?q=paro%20Loreto%20Iquitos&hl=es-419&gl=PE>
5. 旅途中每日快掃：Infobae Perú（infobae.com/peru） 、 RPP Noticias（rpp.pe） 、 La República（larepublica.pe） 、 Andina 國營通訊社（andina.pe）
6. 官方警示各看一次：美國國務院（travel.state.gov） 、英國 FCDO（gov.uk/foreign-travel-advice/peru，最後更新 2026-06-22） 、加拿大（travel.gc.ca/destinations/peru，最後更新 2026-08-20）
7. Defensoría del Pueblo 社會衝突月報：第 270 期（2026 年 8 月號）預計 9 月中發布，屆時請重查庫斯科與洛雷托的件數變化：
https://www.defensoria.gob.pe/areas_tematicas/paz-social/

官方統計與機構

- INEI（秘魯國家統計局，就業、貧窮、人口普查數字的第一來源）：
<https://www.inei.gob.pe>
- BCRP（秘魯央行，匯率、通膨、政策利率）：<https://www.bcrp.gob.pe>
- MINEM（能源礦業部）：礦業出口與產量官方數據
- MINCETUR（外貿觀光部）：觀光訪客統計、馬丘比丘容量新制
- Defensoría del Pueblo（護民官署）：社會衝突月報、強制絕育案追蹤
- CVR 最終報告（真相與和解委員會，derechos.org / justiciaviva.org.pe 轉載）：內戰死亡人數官方推估
- CIP 國際馬鈴薯中心：<https://cipotato.org>

場館與活動官網

- LUM 記憶館（週二至週日 10:00 – 18:00，週一休）：<https://lum.cultura.pe>
- museos.cultura.pe：秘魯文化部博物館官方登錄頁（Yuyanapaq、El Ojo que Lloro 等）
- APJ 秘日文化中心／日本移民博物館：<https://www.apj.org.pe>
- The World's 50 Best Restaurants（2026 年 11 月 4 日利馬頒獎）：
<https://www.theworlds50best.com>
- Parque de la Papa（馬鈴薯公園）：<https://parquedelapapa.org>
- Mater Iniciativa：<https://materiniciativa.com>

主要新聞源（追蹤秘魯時事最快的四家）

- Infobae Perú（更新最快、罷工預告最全）：<https://www.infobae.com/peru/>

- RPP Noticias : <https://rpp.pe>
- La República : <https://larepublica.pe>
- Andina (國營通訊社) : <https://andina.pe>
- «El Peruano» (官方公報，法令與緊急狀態正式刊登處) : <https://elperuano.pe>

本文各附錄涉及的重大來源衝突與查無事項一覽

寫作過程中，研究檔案明確標記以下項目為「來源衝突」或「查無」，本文已依原則如實反映，不強行寫成確定：決選票差（約 5 萬票 vs 32,909 票兩版本）；藤森謙也傳真辭職日期（11/17 vs 11/19）；中華牌樓寬度（13m vs 15m）與捐贈方敘事（在秘華僑 + 台灣政府 vs 台灣人民贈送）；huarique 克丘亞語源（僅二手轉述）；MIL 餐廳海拔與價格（以官網為準）；Al Frío y al Fuego 週一營業時間；La Picantería (Surquillo) 2026 年 5 月是否已歇業（查證中斷，無法確認）；秘魯官方對「利馬 ceviche 是否因商業冷凍而安全」無可查證法規來源；Belén 市場 Pasaje Paquito 名稱由來（僅弱來源）；paiche 的保育分級與禁漁期（查無官方來源）。以上項目若在附錄本文中出現，均已標明保留語氣。

收尾

秘魯這五百年，其實一直在講同一件事：一群人被踩到最底層，然後用一代又一代的時間，把自己種回去。阿亞庫喬那群講蓋丘亞語的老母親，四十年前失去了孩子，後來自己蓋起了秘魯第一座從受難者視角出發的記憶博物館，比國家出資的 LUM 早了十年。1940 年被暴民砸爛、店主被裝上船運走的那些日裔小吃店，八十五年後，他們後代開的餐廳被評為全世界最好的一家。而那些在鳥糞島上以配給的米撐過奴役歲月的華工，他們口中那把配給的米，加一點薑、一點醬油，變成了今天秘魯人天天在吃的國民炒飯 **arroz chaufa**。

你接下來要走進的，就是這樣一個國家：政治還在互相絞殺、經濟數字漂亮但年輕人找不到工作、內戰的傷口還沒真正癒合——但同時，它是全世界最會吃的地方之一，是昆比亞紅到 Coachella 的地方，是一群把苦難一次次煮成食物端上桌的地方。帶著這份理解上路，你看到的每一道菜、每一座紀念碑、每一句「Perú es clave」，都會多一層重量。

附 錄

相關連結

作者網站：<https://changyustory.com/>

旅行總覽：<https://changyustory.com/travel/>

秘魯旅行筆記：<https://changyustory.com/travel/peru.html>

自駕中國：<https://changyustory.com/travel/china-roadtrip.html>

本行程網頁版：<https://changyustory.com/travel/peru-guide.html>

FB 張遇在路上：<https://www.facebook.com/beforetheroadtrip>

IG @roadtripchina_explorers：https://www.instagram.com/roadtripchina_explorers/

封面攝影：張遇（庫斯科主教座堂）。

張遇在路上

changyustory.com